

İSO Başkanı Adnan Dalgakıran istiklal Gazetesi'ne konuştu...

HEDEF HIZLI HAREKET SOMUT SONUÇ

İstanbul Sanayi Odası (İSO) Başkanı Kastamonulu Adnan Dalgakıran, İstiklal Gazetesi'ne yaptığı açıklamada yeni dönemde değişim, dönüşüm ve hızlı hareket etmeyi hedeflediklerini söyledi. Gazeteciler Cemiyeti Başkanı ve gazetemiz Genel Yayın Yönetmeni Erkan Yılmaz'a konuşan Dalgakıran, daha dinamik, yenilikçi ve sonuç odaklı bir oda oluşturacaklarını belirterek gençlerin fikirlerine önem vereceklerini vurguladı. Seçim sürecinde kendisine destek veren Kastamonululara teşekkür eden Dalgakıran, tüm hemşehrilerinin destek ve dualarını istedi.

>5'te



Mustafa AFACAN

(5'te)

"Buğday ile koyun gerisi oyun"

Karşıtlıklar üzerinden akıl yürütme ve zıt kutupların "yaka paça" olmasından senteze ulaşma gayretinde Anadolu'nun kadim "buğday ile koyun gerisi oyun" sözünü ele alalım misal... Ucunda "milli beka" var.

Bir uçta olgunun "operatif" hali ifadelendirilirken... Diğer uçta "spekülatif" hal söz konusu.

KASTAMONU İSTİKLAL

Bağımsız Günlük Gazete

Sayı: 16006

18 Kasım 2026 Çarşamba

12,5 ₺

Çocuk parkına dev kaya düştü!



Saraçlar Mahallesi Utku Sokak'ta tepeden kopan büyük kaya, demir korkulukları aşarak çocuk parkının yanına düştü. Gece saatlerinde yaşanan olayda parkta kimsenin bulunmaması olası faciayı önlerken, kayanın yakındaki park halindeki otomobile de birkaç metreyle isabet etmediği belirtildi.

>3'te

Kazada ağır yaralanan sürücü yaşamını yitirdi



Cide ilçesinde otomobiliyle yaklaşık 50 metrelik uçuruma yuvarlanan Recep Hafif, kaldırıldığı hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen kurtarılamadı. Kazada araçta mahsur kalan sürücüyü Yaşar Şener kurtardı.

>3'te

Virajı alamadı, refüje savruldu!

İstanbul Çevre Yolu Kuru Benzinlik mevkiinde virajı alamayan otomobil refüje çıktı. Kazada yaralanan sürücü hastaneye kaldırıldı.

>7'de

Şehit babası Şenel hayatını kaybetti



Bozkurt'un tanınan eski şoförlerinden, Şehit Ömer Şenel'in babası Cemal Şenel hayatını kaybetti. Şenel'in vefatını Bozkurt Merkez Muhtarlığı duyururken, merhumun cenazesi Abana Merkez Camii'nde ikindi namazının ardından kılınan cenaze namazıyla toprağa verildi.

>3'te

Cide'deki cinayet davasında yeni delil kararı

PUSU İDDİASI!



Cide'de 14 Ocak'ta Eray Eriş'in pompalı tüfekle öldürülmesine ilişkin davada yargılama devam etti

Kastamonu 1. Ağır Ceza Mahkemesi'nde görülen duruşmada Eray Eriş'in babası, oğlunun planlanarak öldürüldüğünü öne sürerek sanığın en ağır şekilde cezalandırılmasını istedi. Duruşmada dinlenen tanıklar olay öncesinde yaşanan tartışmaları ve silahlı saldırı anına ilişkin bildiklerini anlattı. Tutuklu sanık İ.O. tanık ifadelerini kabul etmeyerek tahliyesini talep ederken, tutuksuz yargılanan F.Ü. ise olay sırasında ateş etmediğini, silah seslerinin ardından havaya bir el ateş ettiğini savundu.

Eray Eriş'in babası, duruşmada sanığın olay öncesinde evlerinin önüne üç kez geldiğini ve oğlunu pusuya düşürerek öldürdüğünü iddia etti. Aralarında herhangi bir husumet bulunmadığını belirten baba, sanığın en ağır şekilde cezalandırılmasını istedi. Mahkeme heyeti, kamera kayıtlarının saat entegrasyonu yapılarak yeniden çözümlenmesine, sanığın hastane kayıtlarının ve tarafların HTS kayıtlarının istenmesine karar vererek duruşmayı ileri bir tarihe erteledi.

>3'te

Vatandaşlardan belediyeye dolmuş durağı çağrısı



İlimizin yoğun insan hareketliliğine sahne olan Kuzeykent bölgesinde, kamu kurumları, okullar ve işletmelerin bulunduğu güzergâhta dolmuş durağı bulunmaması vatandaşları zorluyor. Bölge sakinleri, Kastamonu Belediyesinden acil çözüm bekliyor.

>7'de

Devletin şefkat eli, bin 627 hanede



Kastamonu genelinde yürütülen Vefa Projesi kapsamında, evde bakıma ihtiyaç duyan bin 627 yaşlı ve engelli vatandaşın kişisel bakımları ve ev temizlikleri gerçekleştiriliyor.

>5'te

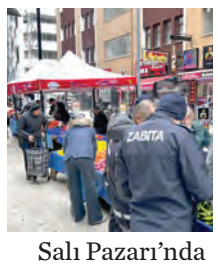
Kestane gal arısı üreticinin belini büktü

Sahil ilçelerinde yetişen kuzu kestanesinde 2026 yılı hasadı, geçen yıla göre kısmen toparlansa da beklenen seviyeye ulaşamadı.

Kestane gal arısı ve olumsuz iklim şartları üretimi etkilerken, coğrafi işaretli kestane balında da rekolte kaybı yaşandı.

>8'de

Pazarda zabıta denetimi!



Salı Pazarı'nda zabıta ekipleri esnafa yönelik denetim gerçekleştirdi. Kontrollerde tezgâhlardaki teraziler, ürün fiyatları, faturalar ve satış koşullarına ilişkin kurallara uyulup uyulmadığı incelendi.

>3'te

Uzmanından soba-şofben uyarısı!

Kastamonu Üniversitesi Tıp Fakültesi Dr. Öğretim Üyesi Hasan Burak Kaya, soba, şofben ve doğalgaz kullanımına bağlı karbonmonoksit zehirlenmelerine karşı vatandaşları uyardı ve baş ağrısı, bulantı, sersemlik ve baş dönmesinin zehirlenmenin ilk belirtileri arasında yer aldığını ifade etti.

>8'de

AK Parti'nin kasım zirvesi Taşköprü'de



AK Parti Kastamonu teşkilatının kasım ayı İlçe Belediye Başkanları İstişare ve Değerlendirme Toplantısı, Taşköprü Belediye Başkanı Hüseyin Arslan'ın ev sahipliğinde gerçekleştirildi.

>2'de

24 derslikli yeni anadolu lisesi geliyor

Kastamonu Merkez'de yapılması planlanan 24 derslikli Kastamonu Anadolu Lisesi için ihale süreci başladı. Açık ihale usulüyle gerçekleştirilecek ihale, 8 Aralık 2026 tarihinde yapılacak.

>2'de

Prof.Dr. Serkan DİLEK
Kastamonu Üniversitesi

Fırsat Kapıyı Çalmaz, Sorunun İçinde Gizlenir





İnsanlar istedikleri malları satın alabilmek için zengin olmak isterler. Zengin olmak için de çalışmak, fırsatları değerlendirmek gerekir. Fırsatlar bazen insanların gözünün önünde olur. Fırsatlar ise insanların karşılaştıkları bir sorunu çözmekle ortaya çıkar. Bu haftalık gazete yazımız fırsatları değerlendirmek üzerine olacak.

Önce bir hikaye ile başlayalım. Bill ve Paul üniversitede okuyan iki gençtir. O zamanlar ana bilgisayar (mainframe) denen büyük bilgisayarlar vardı. Bill ve Paul bir gün aldıkları teknoloji dergisinde ilk kez kişisel bilgisayar görürler. "Biz neden bu bilgisayara yazılım yazmıyoruz?" derler. Mütevazı imkanlar ile küçük kişisel bilgisayar için yazılım yazarlar. Sonra ne mi olur? Bu iki genç dünyanın en zengin kişilerinden olurlar. Bu iki gencin adı Bill Gates ve Paul Allen.

İlla girişimci olmak da şart değil. Bir restoran işletmecisi çalışanlarına tavsiye veriyor. "Müşteri sizin ayağınıza kadar geliyor. Burası yağışlı bir coğrafya. Arabalar kirleniyor, çamurlanıyor. Ama insanların otomobillerini oto yıkamacıya sık sık götürmek için zamanları yok. Siz en azından gelen müşterilerin otomobillerinin camlarını silebilirsiniz. Onlar da size bahşiş bırakırlar." İşletmecinin verdiği akıl sizce de mantıklı değil mi? Müşteri sizin ayağınıza geliyor. Bir sorunu da var. Siz de o sorunu çözünce para kazanıyorsunuz. Restoran işletmecisi bu aklı çalışanlarına veriyor. Yani çalışanın da önüne benzer fırsatlar çıkabilir.

Günümüzde insanlar çok yoğun. Bazıları bu yoğun iş hayatında çarşıya, markete çıkmak için fırsat bulamıyor. Ama eve ekmek, peynir, sebze, meyve de almak, hatta doğrudan hazır yemek getirmek gerekli. Bunu kitap, hazır giyim gibi eşyalar için de düşünebilirsiniz. Zaman yok ama bunlar da satın alınmalı. Sonra e-ticaret gelişiyor. Getir gibi uygulamalar ortaya çıkıyor. İnsanlar alışveriş için harcayacakları zamanı daha verimli kullanıyorlar. Yani alışverişe dışarı çıkmanın fırsat maliyeti yüksek ve bu nedenle insanlar en kısa zamanda alışverişi tamamlamak istiyorlar. İnsanların bir sorunu var ve siz bu sorunu e-ticaret ile çözüyorsunuz. Tabii bunun karşılığında para kazanıyorsunuz.

Büyükşehirlerde önemli sorunlardan biri ulaşımdır. Toplu taşıma kullanmak istemeyenler için taksi önemli bir alternatiftir. Ancak taksiler Türk müşteriler yerine turistleri (özellikle zengin olduklarını düşündükleri turistleri) tercih ediyorlar ve Türk müşterileri almaktan kaçınıyorlar. Örneğin, İstanbul'da taksi bulmak önemli bir sorun. Bu noktada Martı, Uber gibi uygulamalar ortaya çıkıyor. Onlar da insanların bir sorununu keşfediyorlar ve bu sorunu çözerek para kazanıyorlar. Burada Martı ve Uber gibi uygulamalar için hukuki süreçlerin devam ettiğini de belirtelim.

1990'lar ekonomik krizlerin sık ve yoğun yaşandığı yıllardır. Çalışanlar, alışverişe çıkan insanların, öğrencilerin dışarıda iken ucuza yemek yemeleri gerekiyor. 2002 yılında Türkiye'de simit sarayları kurulmaya başlıyor. Peynirli, sucuklu, kaşarlı simitler satılmaya başlıyor. İnsanlar çay ve simit yiyerek karınlarını doyurmaya başlıyorlar. Hatta bunlar yurtdışında da şubeler açtılar.

Kapadokya'da balon turizmi gelişiyor.

Kastamonu'da eğşi suyu üretimi başlıyor.

Baykar'ın kuruluşu ve Türk malı İHA'ların üretiminin başlaması.

Tekerlekli valiz, yara bandı ...

Bu örnekler artırılabilir. Ama esas mesele şu: İnsanların bir sorunu vardır. Bu sorunu çözmek gerekir. Bu sorunu çözerseniz insanlar size para ödemeye rıza gösterir. Bu sorun aslında bir girişimci için fırsattır. Bu fırsatları gören, çalışan ve biraz da şansları yaver giden kişiler zengin olabilir. Öyle piyango falan değil, alın teriyle, emekleriyle zengin olabilirler. Girişimci; başkalarının görmediği fırsatları gören, riske giren kişidir. Girişimci yeni teknolojilerin geliştirilmesini, başkalarının hayatının kolaylaşmasını sağlar. Girişimci istihdamı artırır, yeni iş olanakları sağlar, ekonomiye dinamizm kazandırır.

Kastamonu'ya 24 derslikli yeni lise geliyor

Kastamonu Merkez'de yapılması planlanan 24 derslikli Kastamonu Anadolu Lisesi için ihale süreci başladı. Açık ihale usulüyle gerçekleştirilecek ihale, 8 Aralık 2026 tarihinde yapılacak.

Kastamonu'da eğitim yatırımlarına bir yenisi daha ekleniyor. Kastamonu İl Özel İdaresi Plan Proje Yatırım ve İnşaat Müdürlüğü tarafından yürütülecek 24 Derslikli Kastamonu Anadolu Lisesi yapım işi için ihale ilanına çıkıldı.

Açık ihale usulüyle gerçekleştirilecek ihale, 8 Aralık 2026 tarihinde saat 10.00'da yapılacak. Kastamonu Merkez'de inşa edilecek okulun yapım süresi ise yer teslimininden itibaren 450 takvim günü olarak belirlendi.

2026/2260777 ihale kayıt numarasıyla duyurulan projenin ihale sürecinin tamamlanmasının ardından yapım çalışmalarına başlanması bekleniyor. Okulun tamamlanmasıyla birlikte Kastamonu'ya 24 derslikli yeni bir eğitim kurumu kazandırılması hedefleniyor.

(Hüseyin Güven Tuzcu)

Hem esnafı hem de vatandaşı dinlediler





AK Parti Kastamonu Merkez İlçe Başkanı Yaşar Özdemir ve beraberindeki teşkilat yöneticileri, Kastamall AVM'de esnafı ziyaret etti. Mehmet Akif Ersoy ve İnönü mahallelerinde kurulan ortak stantta ise vatandaşların talep ve önerileri dinlendi. AK Parti Kastamonu Merkez İlçe Teşkilatı, kent merkezindeki saha çalışmalarını sürdürdü. Milletvekili Halil Uluay, Merkez İlçe Başkanı Yaşar Özdemir ve yönetim kurulu üyeleriyle birlikte Kastamall AVM'deki işletmeleri ziyaret etti. Hafta sonu gerçekleştirilen ziyaretlerde esnaf ve vatandaşlarla sohbet eden heyet, talep, görüş ve önerileri dinledi. İşletme sahiplerine hayırlı işler ve bereketli kazançlar dilendi.

MAHALLE STANTLARINDA VATANDAŞLARLA BULUŞTULAR

AK Parti teşkilatının saha çalışmaları kapsamında Mehmet Akif Ersoy ve İnönü mahallelerinin ortaklaşa düzenlediği stant çalışması da ziyaret edildi. Stantta vatandaşlarla bir araya gelen teşkilat mensupları, hemşehrilerinin talep ve beklentilerini dinleyerek karşılıklı görüş alışverişinde bulundu. AK Parti Kastamonu Merkez İlçe Başkanlığı, vatandaşlarla doğrudan iletişim kurmaya yönelik saha çalışmalarının devam edeceğini bildirdi.

(Haber Merkezi)

AK Parti'nin kasım zirvesi Taşköprü'de



AK Parti Kastamonu teşkilatının kasım ayı İlçe Belediye Başkanları İstişare ve Değerlendirme Toplantısı, Taşköprü Belediye Başkanı Hüseyin Arslan'ın ev sahipliğinde gerçekleştirildi.

AK Parti Kastamonu teşkilatı, ilçe belediye başkanlarının katılımıyla düzenlenen kasım ayı istişare ve değerlendirme toplantısı için Taşköprü'de bir araya geldi.

Taşköprü Belediye Başkanı Hüseyin Arslan'ın ev sahipliğindeki toplantıya AK Parti Kastamonu İl Başkanı Ahmet Sevgilioğlu, milletvekilleri Halil Uluay ve Fatma Serap Ekmekci ile ilçe belediye başkanları katıldı.

Toplantının Taşköprü'de düzenlenmesinden duyduğu memnuniyeti dile getiren İl Başkanı Ahmet Sevgilioğlu, ev sahipliği dolayısıyla Belediye Başkanı Hüseyin Arslan ve ekibine teşekkür etti.

Kastamonu'nun tüm ilçelerine hizmet götürme hedefiyle çalıştıklarını belirten Sevgilioğlu, istişare kültürünün önemine vurgu yaptı. Sevgilioğlu, "Ortak aklı esas alan istişare kültürümüz ve memlekete hizmet şiarımızla; Kastamonu'muzun her ilçesine değer katmak, her köşesine eser ve hizmet kazandırmak için aynı azim ve kararlılıkla yolumuza devam ediyoruz" ifadelerini kullandı.

Pompeipolis Antik Kenti ile tarihi mirasıyla öne çıkan Taşköprü'de gerçekleştirilen toplantıda, ilçe belediyelerine yönelik istişare ve değerlendirmelerde bulunuldu.

(Haber Merkezi)



KASTAMONU İSTİKLAL

HAVA DURUMU

	En Düşük	En Yüksek
18 Kasım Çarşamba	3	16
19 Kasım Perşembe	9	16

NÖBETÇİ ECZANELER
BİLGİN ONUR
212 80 70
214 40 89

Cinayet davasında YENİ DELİL KARARI!

Cide ilçesinde telefonda tartıştığı kişiyi evinin önüne giderek pompalı tüfekle öldürdüğü iddia edilen sanığın yargılanmasına devam edildi. Duruşmada konuşan baba, oğlunu öldüren sanığın en ağır şekilde cezalandırılmasını istediğini söyledi. Olay, 14 Ocak günü Cide'ye bağlı Nasuh Mahallesi Salim Altıkulaç Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, bilinmeyen sebeple İ.O. ile F.Ü. ve Eray Eriş arasında telefonda tartışma çıktı. Telefondaki tartışmanın büyümesi sonrası İ.O., gece sularında evinden pompalı tüfeği alarak tartıştığı F.Ü. ile Eray Eriş'in oturduğu apartmanın önüne gitti. Burada İ.O., apartmandan çıkan F.Ü. ile Eray Eriş'e pompalı tüfekle ateş etti. Kurşunların hedefi olan ve ağır yaralanan Eray Eriş, kaldırıldığı Cide Devlet Hastanesinde yapılan müdahalelere rağmen kurtarılamayarak hayatını kaybetti. Olayın ardından gözaltına alınan cinayet şüphelisi İ.O. tutuklanırken, F.Ü. ise adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Kastamonu 1. Ağır Ceza Mahkemesinde İ.O. hakkında "kasten öldürme ve ruhsatsız silah kullanma veya bulundurma", F.Ü. hakkında ise "kasten öldürmeye teşebbüs ve ruhsatsız silah kullanma veya bulundurma" suçlarından açılan dava görülmeye devam etti.



"OĞLUMU, PLANLAYARAK VE TASARLAYARAK ÖLDÜRDÜ, EN AĞIR CEZAYI ALSIN"

Duruşmada konuşan Eray Eriş'in babası E. Eriş ise, "Öncesinde aralarında herhangi bir şekilde husumet yoktu. Ben, olayı görmedim. Olay olduktan sonra bilgim oldu. İ.O., evin önüne 3 kere gelmiş, tasarlayarak adam öldürmek için evin önüne gelmiş. Evin önünde pusu kuruyor, pusuya düşürüp ateş ediyor. Ben, herhangi bir şekilde tabanca görmedim. Oğlum F.Ü.'nün yanına nasıl geldi, bilmiyorum. Oğlumun tabancası yoktu. Sigarasını dahi ben alıyordum. Oğlum, bir yerde çalışmıyordu, işsizdi. Sanığın en ağır şekilde cezalandırılmasını istiyorum. Arada bir husumet de yok. Evin önüne gelip oğlumu vurdu" dedi.

"YARALI HALDE ERAY EVE GELDİ, BEN DE YAZMA İLE YARASINI SARDIM"

Tanık S.Ü. de "İ.O. cama taş attı. Ben de camı açtım ve 'ne oldu' diye sordum. İ.O., yine eşi K.O. ile kavga ettiğini söyledi. 'F.Ü.'yü aşağıya gönder, eşimle konuşmaya gideceğiz' dedi. İ.O., sarhoştu, ben de 'F.Ü. şimdi uyuyor, sabah gidersiniz' dedim. İ.O., bana, 'bunun hesabını sorarım' diye söylenerek evin önünden gitti. Evde misafirim vardı. Bir süre sonra İ.O. beni aradı, sinkaflı bir şekilde konuşarak hakaretler etti. Ben, onun annesi yaşındayım, telefonu kapattım. Ardından eşi K.O.'yu aradım, 'kocan bana küfür etti, polis çağıracağım' dedim. O da 'ne olur polis çağırma, infazı var, yanar, tutuklanır' dedi. Ben de 'F.Ü.'nün şimdi başı ağrıyor, ilaç verdim, yatıyor, sabah konuşursunuz' dedim ve telefonu kapattım. Bir süre sonra kapının önüne gelen birkaç kişi olduğunu gördüm. Onlara da kızdım, 'evinize gidin, burada beklemeyin' dedim. Eray evdeydi, 'ben gidiyorum' diye evden çıktı. Sonra Eray tekrar eve geldi, 'beni vurdular' dedi. 'Oğlum seni kim vurdu' dememe kalmadan yere düştü. Ardından K.O.'yu aradım, 'bana polis çağırtmadınız, oğlanı vurmuşsunuz' dedim. O da bana, 'ne oldu, daha ölmedi mi' dedi. Eray'ın yanına gittim, yazmayla yarasını sardım. Eray'ın elinde bir silah görmedim. Ben dışarıdan da boş kovan falan toplamadım" diye konuştu.

"SAÇMALAR KAPIYA İSABET ETMİŞ"

Tanıklardan M.Ü. ise "Silah sesi duydum, 2-3 el ateş edildi. İ.O. kapının önünde, 'bunların hepsini vuracağım' diyordu. Ben, polis çağıracaktım, bana çağırttırmadılar. İ.O.'da tüfek vardı, eşi K.O.'da yoktu. Ateş ettiklerinde saçmalar kapıya isabet etmiş. Oysa aralarında hiçbir sorun ya da husumet yoktu. Torunum F.Ü., silahları bana verdi, 'bunları bir yere koy, polis isteyince verirsin' dedi. Ben de eve çıkıp silahları koydum. İ.O.'nun ölen kişiye yönelik tehdidini duymadım ama eşi K.O. tehdit ediyordu" şeklinde konuştu.

Tanıkların ifadelerini kabul etmeyen ve duruşmada kendisini savunan tutuklu sanık İ.O. da, "S.Ü., çelişkili ifadeler vermiştir. İlk verdiği ifadesini değiştirmiştir. M.Ü.'nün de ifadesini kabul etmiyorum. Tahliyemi talep ederim" ifadelerini kullandı.

"SİLAH SESLERİ GELDİKTEN SONRA BEN HAVAYA BİR EL ATEŞ ETTİM"

Tutuksuz yargılanan müşteki sanık F.Ü. ise, "İ.O. ile K.O.'nun HTS kayıtlarını talep ediyorum. Tam konumlarının nerede ve ne zaman olduklarının tespitinin yapılmasını talep ederim. Ben, kimseye tabanca vermedim. Zaten video kayıtları açılıp bakıldığında her şey ortaya çıkacaktır. Biz, sadece silahları takas ettik. Eray, benden tabancasını istedi, ben de verdim. Ben, tabancanın ruhsatlı olup olmadığını bilemem. Ben de silahını kendisine verdim, o da diğer silahı bana verdi. Ardından evine gidecekti ama benim Eray'a silah verdiğimi söylüyorlar. Şimdi de benim İ.O.'yu gördüğümü, ilk ateş eden ben olduğumu söylüyorlar. Ben ateş etmedim, İ.O.'yu da görmedim. Silah sesleri geldikten sonra ben havaya bir el ateş ettim. Ben ateş ettiğim yeri ve mesafesini de evin önüne gelen ekiplere gösterdim. Havaya doğru ateş ettim" dedi. Avukatların savunmalarını da dinleyen mahkeme heyeti, saat entegrasyonu şeklinde kamera kayıtlarının yeniden çözümlenmesi, İ.O.'nun hastanede tedavi gördüğüne dair evrakların talep edilmesi ve HTS kayıtlarının istenmesini kararlaştırarak duruşmayı ileri bir tarihe erteledi. **(İHA)**

Çocuk parkına dev kaya düştü!



Saraçlar Mahallesi'nde tepeden kopan büyük kaya, demir korkulukları aşarak çocuk parkının hemen yanına kadar ulaştı. Gece yaşanan olayda parkta kimsenin bulunmaması olası bir faciayı önledi.

Kastamonu Merkez Saraçlar Mahallesi Utku Sokak üzerinde bulunan çocuk parkının yakınına tepeden kopan büyük bir kaya düştü. Gece saatlerinde meydana gelen olayda kaya, parkı çevreleyen demir korkulukları aşarak oyun alanının hemen yanına kadar geldi.

Parkın yanında park halinde bulunan bir otomobil de kayanın çarpmasından birkaç metreyle kurtuldu. Olayın gece saatlerinde yaşanması ve parkta çocukların ya da çevredeki vatandaşların bulunmaması olası bir facianın önüne geçti.

MAHALLE SAKİNLERİ ÖNLEM BEKLİYOR

Yaşanan olayın ardından çevrede ikamet eden mahalle sakinleri, bölgede güvenlik tedbirlerinin artırılmasını istedi. Tepeden kopan kayanın çocuk parkına kadar ulaşmasının tehlike oluşturduğuna dikkat çeken vatandaşlar, benzer olayların yaşanmaması için gerekli önlemlerin alınmasını talep etti.

Çocukların kullandığı bir parkın hemen yanında meydana gelen kaya düşmesi, bölgede kaya düşmesi riskine karşı önlem alınması konusunu yeniden gündeme taşıdı.

(Haber Merkezi)

Ağır yaralanan sürücü yaşamını yitirdi



Cide ilçesinde meydana gelen trafik kazasından acı haber geldi. Köseli köyü mevkiinde otomobiliyle yoldan çıkarak yaklaşık 50 metrelik uçuruma yuvarlanan Recep Hafif, yaşam mücadelesini kaybetti.

Kaza sonrası olay yerinden geçen Yaşar Şener, araç içerisinde mahsur kalan sürücüyü fark ederek yardıma koştu. Şener, ağır yaralı Recep Hafif'i araçtan çıkararak sağlık ekiplerinin müdahalesi öncesinde kurtardı.

Köseli Köyü Muhtarı Mithat Yazıcı'nın 112 Acil Çağrı Merkezi'ne ihbarda bulunmasının ardından olay yerine sağlık ve jandarma ekipleri sevk edildi. Cide İlçe Jandarma Komutanlığı ekipleri bölgede güvenlik önlemleri alırken, sağlık ekipleri yaralı sürücüye ilk müdahaleyi yaptı.

Cide Devlet Hastanesi'ne kaldırılan Recep Hafif'in yapılan kontrollerinde vücudunun çeşitli bölgelerinde kırıklar bulunduğu belirlendi. Durumunun ağır olması nedeniyle Kastamonu Devlet Hastanesi'ne sevk edilmesine karar verildi.

AMBULANSTAKİ MÜDAHALELERE RAĞMEN KURTARILAMADI

Kastamonu'ya nakledilmek üzere ambulansa alınan Recep Hafif'in kalbi durdu. Sağlık ekiplerinin yeniden müdahale ettiği sürücü, yapılan tüm çabalara rağmen kurtarılamadı. Recep Hafif'in hayatını kaybetmesi, ilçede ve kazanın yaşandığı bölgede üzüntüye neden oldu. Kazayla ilgili jandarma ekiplerince başlatılan inceleme sürüyor. **(İHA)**

Şehit babası Cemal Şenel hayatını kaybetti



Bozkurt ilçesinin tanınan isimlerinden eski şoför Cemal Şenel'in hayatını kaybettiği öğrenildi. Şehit Ömer Şenel'in babası olan Şenel'in vefat haberini Bozkurt Merkez Muhtarlığı duyurdu. Muhtarlık tarafından yayımlanan taziye mesajında Cemal Şenel, "baba dostu" ve kıymetli bir büyük olarak anıldı. Mesajda merhuma rahmet, ailesine ve yakınlarına başsağlığı dilekleri iletildi. Şenel'in cenazesi, dün Abana Merkez Camii'nde ikindi namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından defnedildi.

(Haber Merkezi)

Tosya-Ilgaz sınırında orman yangını!



Tosya ilçesi ile Çankırı'nın Ilgaz ilçesi arasındaki ormanlık alanda çıkan yangın, ekiplerin müdahalesiyle büyümeden söndürüldü.

Tosya–Ilgaz sınırındaki ormanlık alanda görülen alevler üzerine yangın söndürme ekipleri hareket geçti. İhbarın ardından bölgeye ekipler sevk edildi.

Ormanlık alanda çıkan yangına müdahale eden ekipler, alevlerin büyümesini önledi. Son alınan bilgilere göre yangın, büyümeden söndürüldü.

(Haber Merkezi)

Salı Pazarı'nda zabıta denetimi gerçekleşti



İlimizde kurulan Salı Pazarı'nda zabıta ekipleri, esnafın terazi, fiyat ve fatura kontrollerini gerçekleştirdi. Denetimlerde satış koşullarına ilişkin kurallar da incelendi. Kastamonu merkezde her hafta kurulan Salı Pazarı'nda zabıta ekipleri tarafından esnafa yönelik denetim yapıldı. Pazar alanında gerçekleştirilen kontrollerde, esnafın belirlenen kurallara ve satış şartlarına uygun hareket edip etmediği incelendi.

TERAZİ, FİYAT VE FATURA KONTROLLERİ

Tezgâhlarda kullanılan teraziler, ürün fiyatları ve satışlara ilişkin faturalar kontrol edildi. Ekipler ayrıca esnafın satış koşulları konusunda belirlenen yükümlülüklerini yerine getirip getirmediğini denetledi. Zabıta ekiplerinin Salı Pazarı'ndaki kontrollerle esnafın kurallara uygun satış yapıp yapmadığını incelediği bildirildi.

(Ali Safa Bayramoğlu)

Televizyon ekranlarından tanınan isim hayatını kaybetti



Bozkurt ilçesinde yaşayan, televizyon programlarına katılan ve çeşitli dizilerde rol alan Mehmet Çevirgen vefat etti. Çevirgen'in vefat haberini Bozkurt Merkez Muhtarı Yusuf Öztürk duyurdu.

Televizyon programlarına katılan ve çeşitli dizilerde rol alan Çevirgen'in vefatı, ailesi ve yakın çevresinde üzüntüye neden oldu.

(Haber Merkezi)

SAĞLIK KÖŞESİ



DİYABETİN ERKEN BELİRTİLERİNİ TANIMAK HAYAT KURTARIYOR!

Diyabetin, yalnızca ileri yaşlarda görülen bir hastalık olmadığını belirten uzmanlar, değişen yaşam alışkanlıklarıyla birlikte daha erken yaşlarda da ortaya çıkabildiğini söylüyor.

Tip 2 diyabetin gelişiminde genetik yatkınlığın yanı sıra hareketsizlik, sağlıksız beslenme ve karın bölgesindeki yağlanma önemli rol oynadığını dile getiren Dahiliye Uzmanı Dr. Selçuk Gündoğar, "Günlük koşturmacanın, stresin, yoğun iş temposunun veya yorgunluğun ardına saklanan belirtiler; aslında vücudumuzun imdat çağrıları olabilir." dedi. Düzenli kan şekeri kontrollerinin erken teşhis açısından önemli olduğuna dikkat çeken Dr. Gündoğar, sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz ve erken tanıyla diyabetin yol açabileceği ciddi sağlık sorunlarının önüne geçilebileceğini vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Dahiliye Uzmanı Dr. Selçuk Gündoğar, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü dolayısıyla, Tip 1 ve Tip 2 diyabetin özellikleri, erken yaşlarda görülme riski, belirtileri, gelişiminde etkili olan genetik ve yaşam tarzı faktörleri ile erken teşhis ve korunma yöntemleri hakkında açıklamalarda bulundu.

Tip 2 diyabet, günümüzde daha erken yaşlarda da görülebiliyor!

Diyabetin, pankreasın yeterli miktarda insülin hormonu üretememesi veya üretilen insülinin vücut tarafından etkili bir şekilde kullanılamaması sonucu kan şekerinin (glikoz) normalin üzerinde yüksek seyretmesi durumu olduğunu ifade eden Dr. Selçuk Gündoğar, "Tip 1 diyabet, genellikle çocukluk veya gençlik çağında ortaya çıkan, pankreasın hiç insülin üretemediği ve ömür boyu dışarıdan insülin takviyesi gerektiren durumdur." dedi.

Tip 2 diyabetin ise tüm diyabet vakalarının çok büyük bir kısmını oluşturduğunu aktaran Dr. Gündoğar, "Vücudun ürettiği insüline karşı direnç geliştirmesi veya yeterli insülin üretememesiyle karakterizedir. Genellikle yetişkinlikte başlasa da, günümüzde artan hareketsizlik ve kötü beslenme alışkanlıkları nedeniyle daha erken yaşlarda da görülebilir." şeklinde konuştu.

Günlük yorgunluk ve stresin ardına saklanan belirtiler, diyabetin habercisi olabilir!

Diyabetin, bazen hayatımıza hiç ses çıkarmadan, küçük ve sinsi adımlarla sızabileceğini dile getiren Dr. Gündoğar, "Günlük koşturmacanın, stresin, yoğun iş temposunun veya yorgunluğun ardına saklanan belirtiler; aslında vücudumuzun imdat çağrıları olabilir." dedi. Sıklıkla günlük hayatın olağan sonuçları sanılarak göz ardı edilen sinyallere değinen Dr. Gündoğar şunları söyledi:

"Sürekli susama hissi ve ağız kuruluğu görülür. Kan şekerinin yükselmesiyle birlikte vücut fazla şekeri idrar yoluyla atmaya çalışır, bu da yoğun su kaybına yol açar. Özellikle gece uykudan uyanıp tuvalete gitme ihtiyacı tipik bir bulgudur. Hücreler glikozu enerjiye dönüştüremediğinde, kişi sürekli bitkin hissedebilir. Yeterince yemek yendiği halde kilo vermek veya ani iştah artışları. Yüksek şekerin göz merceğindeki sıvıyı etkilemesiyle odaklanma sorunları yaşanabilir. Geç iyileşen yaralar ve sık tekrarlayan enfeksiyonlar. Ellerde ve ayaklarda karıncalanma, uyuşma hissi."

Genetik yatkınlık tek başına diyabet nedeni değil, yaşam tarzı da belirleyici!

Tip 2 diyabetin gelişiminde genetik mirasın payının büyük olduğuna dikkat çeken Dr. Gündoğar, "Ancak genler tek başına kader değildir." dedi.

Günlük yaşamın içinde yer alan ve doğrudan riski belirleyen faktörlere değinen Dr. Gündoğar, "İşlenmiş gıdalar, ilave şeker içeren içecekler, beyaz un ve doymuş yağlardan zengin diyetler insülin direncini tetikler. Masa başı işler ve egzersizden uzak bir yaşam, kasların glikozu yakma kapasitesini azaltır. Özellikle karın bölgesindeki (viseral) yağlanma, insülin direncinin en büyük tetikleyicisidir. Stres hormonu olan kortizolün yüksek seyretmesi kan şekerini olumsuz etkiler." açıklamasını yaptı.

Diyabetin erken teşhisi, ciddi sağlık sorunlarının önüne geçebilir!

Diyabetin, korkulması gereken bir son değil; bilgiyle, farkındalıkla ve doğru takiple güvenle yönetilebilen bir durum olduğunu kaydeden Dr. Gündoğar, "Yılda bir kez yapılacak basit bir açlık kan şekeri ve HbA1c (üç aylık ortalama şeker) testinin, gelecekte gelişebilecek kalp-damar hastalıkları, böbrek problemleri veya görme kayıpları gibi ciddi komplikasyonların önüne geçilmesini sağlar." diye konuştu.

Sağlığımıza gösterdiğimiz özen, yarınlarımıza yapabileceğimiz en güzel yatırımdır!

Sağlıklı bir yaşam için alınabilecek önlemlerden bahseden Dr. Selçuk Gündoğar, sözlerini şöyle tamamladı:

"Tabağınızı renklendirin; lifli gıdalar, taze sebzeler, tam tahıllar ve kaliteli proteinleri hayatınıza dahil edin. Hareketi alışkanlık haline getirin. Her gün tempolu bir 30 dakikalık yürüyüş bile insülin duyarlılığını ciddi oranda artırır. Günlük su ihtiyacınızı ihmal etmeyin. Ailenizde diyabet öyküsü varsa doktor kontrollerini aksatmayın.

Unutmayın; vücudumuzun sesini duymak bir zayıflık değil, kendimize duyduğumuz saygının ve sevginin en somut göstergesidir. Sağlığımıza gösterdiğimiz özen, yarınlarımıza ve sevdiklerimize yapabileceğimiz en güzel yatırımdır."

Kıbrıs gazilerinin hatıralarını dinlediler





Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin 15 Kasım kuruluş yıl dönümü dolayısıyla AK Gençlik Kastamonu, Kıbrıs gazilerini ziyaret ederek Barış Harekâtı'na ilişkin hatıralarını dinledi.

AK Gençlik Kastamonu, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin kuruluş yıl dönümü kapsamında Kıbrıs gazileriyle bir araya geldi.

Sosyal Politikalar Birim Başkanlığının öncülüğünde gerçekleştirilen ziyarete İl Gençlik Kolları Teşkilat Başkanı Burak Tunçeli ve yönetim kurulu üyeleri katıldı. Ziyarette gazilerle sohbet eden gençlik teşkilatı üyeleri, Kıbrıs Barış Harekâtı sırasında yaşananlara ilişkin hatıraları dinledi.

Gazilerin vatanın bağımsızlığı ve milletin huzuru için gösterdiği fedakârlıklara teşekkür eden heyet, ziyaret kapsamında gazilere minnet ve şükranlarını iletti.

AK Gençlik Kastamonu tarafından yapılan açıklamada, şehitlerin rahmetle, gazilerin ise saygı ve minnetle anıldığı belirtilerek ziyaretin, gazilerin hatıralarını gelecek nesillere aktarmak amacı taşıdığı ifade edildi.

(Haber Merkezi)

İnebolulular Çanakkale yolunda



İnebolu Belediyesi tarafından Belediye Başkanı Engin Uzuner'in öncülüğünde düzenlenen Çanakkale Tarih ve Kültür Gezisi'nin ilk etabı başladı. 16 Kasım Pazartesi günü yola çıkan ilk kafile, Çanakkale'ye hareket etti.

Belediye binası önünde bir araya gelen vatandaşları Başkan Engin Uzuner uğurladı. Vatandaşlara hayırlı yolculuklar dileyen Uzuner, tarihî ve kültürel değerlerin yerinde tanınmasına yönelik bu tür etkinlikleri sürdürmeye devam edeceklerini belirtti.

(Haber Merkezi)

Kastamonu'da diş sağlığı uyarısı

Kastamonu Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi, Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında ağız ve diş sağlığının korunmasına yönelik bilgilendirmede bulundu.

Açıklamada, "Sağlıklı bir yaşam ağızda başlar" mesajı verilerek ağız ve diş sağlığının genel sağlığın önemli bir parçası olduğu belirtildi.

FIRÇALAMA, DİŞ İPİ VE DÜZENLİ KONTROL

Sağlıklı bir ağız ve diş yapısı için üç temel kurala dikkat çekilen açıklamada, dişlerin günde en az iki kez ve ikişer dakika fırçalanması, günde bir kez diş ipi kullanılarak diş aralarının temizlenmesi önerildi. Herhangi bir şikâyet olmasa bile altı ayda bir diş hekimi kontrolüne gidilmesinin önemine değinilen açıklamada, özellikle çocukluk döneminde kazanılan doğru ağız ve diş sağlığı alışkanlıklarının yaşam boyu önem taşıdığı vurgulandı. Kastamonu Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi, Toplum Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'nı kutlayarak sağlıklı gülüşler için hizmet vermeyi sürdürdüğünü bildirdi.

(Cengiz Muhziroğlu)

Kariyer Merkezi'ne bir mesajla ulaşacaklar

Kastamonu Üniversitesi Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi, öğrencilerin kariyer süreçlerine ilişkin bilgi ve danışmanlık hizmetlerine daha kolay ulaşabilmesi amacıyla WhatsApp iletişim hattını hizmete açtı. Yeni iletişim hattı üzerinden öğrenciler; kariyer planlama, mesleki yönelim, kariyer danışmanlığı, Ulusal Staj Programı, mezun çalışmaları ve CV hazırlama konularındaki soru ve taleplerini Kariyer Merkezi'ne iletebilecek.

Kariyer Merkezi ile doğrudan iletişim kurulmasını sağlayacak WhatsApp hattına 0366 280 66 60 numarası üzerinden ulaşılabilecek. Yeni uygulamayla öğrencilerin kariyer gelişimlerine ilişkin bilgi ve destek hizmetlerinden daha kolay yararlanması hedefleniyor.

(Ali Safa Bayramoğlu)

Baydı ve Yozgatlı ailelerinin mutlu günü





Kastamonu'da düzenlenen düğün töreninde Nil Arzum ve Mehmet Samet çifti hayatlarını birleştirdi. Küre Etibakır A.Ş.'den emekli Halil Baydı ve Şerife Baydı'nın kızları Nil Arzum ile Kastamonu Emniyet Müdürlüğü Özel Harekât Şube Müdürlüğü'nden emekli Abdullah Yozgatlı ve İffet Yozgatlı'nın oğulları Mehmet Samet, Perla Düğün Salonu 3. Kat Davet Salonu'nda gerçekleştirilen törenle evlendi.

Kastamonu Organize Sanayi Bölgesi'nde faaliyet gösteren Dereli Elektromagnetik Fren San. Dış Tic. Ltd. Şti.'nde sekreter ve danışman olarak görev yapan Nil Arzum ile Kastamonu Ağaç Entegre bünyesindeki ETS Elektro Mekanik Bölümü'nde makine mühendisi olarak çalışan Mehmet Samet'in düğün töreni yoğun katılımla gerçekleşti.

Müzisyenler Serhat Başesgioğlu ve Mehmet Sağıroğlu'nun canlı müzik performanslarıyla renk kattığı geceye Küre Belediye Başkanı Salih Turan, Dereli Elektromagnetik Fren San. Dış Tic. Ltd. Şti. sahibi Ahmet Dereli ve eşi Banu Dereli, şirket çalışanları, Kürelier, genç çiftin aileleri, yakınları ve çok sayıda davetli katıldı. Davetlilerin müzik eşliğinde eğlendiği gecede Nil Arzum ve Mehmet Samet çiftinin mutluluğu dikkat çekti. Genç çiftin kına gecesi ise Perla Düğün Salonu 2. Kat Butik Salon'da gerçekleştirildi.

(Cengiz Muhziroğlu)

Mustafa AFACAN



"Buğday ile koyun gerisi oyun"





Karşıtlıklar üzerinden akıl yürütme ve zıt kutupların "yaka paça" olmasından senteze ulaşma gayretinde Anadolu'nun kadim "buğday ile koyun gerisi oyun" sözünü ele alalım misal...

Ucunda "milli beka" var.

Bir uçta olgunun "operatif" hali ifadelendirilirken...

Diğer uçta "spekülatif" hal söz konusu.

Mevzunun "operatif" ucundan başlayalım...

Madalyonun görünen yüzü.

"Buğday"...

Buğday yetiştirmek zordur, hele ki "kuru tarım" uygulanıyorsa, vaktinde yağacak yağmur ve açacak güneş ki üretim süreci kazasız yol ala, bakmayın şimdiki teknolojinin geldiği merhaleye, evvel zaman "çift sürmek" yiğitlikti, harmanı da zordur, kaldırması da, bulguru da unu da.

"Koyun"...

"Koyun" ana başlığı altındaki "küçükbaş" hayvancılık bereketlidir ama zordur, malum, biri uçurumdan atlasa cümlesi atlar, söz dinler ama inatçıdır, uysaldır ama boynuzu pektir, hülasa zordur küçükbaş ağılından bereket çıkarmak.

Her iki ürünün de üretiminin zorluğunu ortaya koyar "Buğday ile koyun gerisi oyun" tespiti...

Bu ikisinin üstesinden geldikten sonra geride kalan üretimler "oyun" misali kolay ve yerine göre eğlencelidir.

Gelelim "spekülatif" uca...

20'nci yüzyılın ortasına kadar Anadolu tam bir "buğday" ve "küçükbaş hayvancılık" vahasıydı, yerli tohum envai buğday ve küçükbaş, "beyaz adam" geldi sonra, evvela "yerli buğdayınız bereketsiz" dedi ve torbasından çıkardığı "suni tohum buğdayları" serpti, dahası, tohumu her sene almaya mecbur bıraktı çiftçiyi, gübresini de ve ilacını da, toprak zehirlendikçe "bas gübreyi ve ilacı", Anadolu toprağı tohum tutmaz oldu.

Ardından...

"Hayvancılığınız bereketsiz" dedi, Anadolu coğrafyasına zerre uymayacak "yabancı ırkları" tren dolusu Anadolu ahırlarına indirdi, daha acısı küçükbaşın yerine büyükbaşı koydu, ağıl bırakmadı epey bir coğrafyasında Anadolu'nun, ne desen kaldı ne gelenek.

Avrupa coğrafyasının büyükbaşı Anadolu'da neylesin?...

Türk çiftçisi düşünsündü.

Süt tozu verdi beyaz adam...

Okul okul dağıttı ki "ağaç yaşken eğile".

Eğdi...

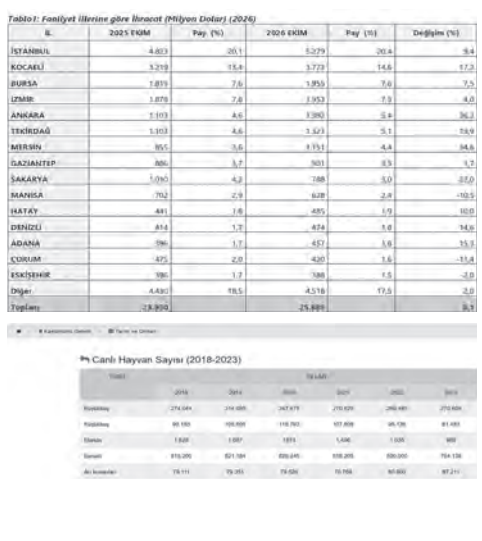
Hükmetti.

Yabancı ırk büyükbaşı nasıl besleye çiftçi?...

Anadolu'nun hangi merası yete, bir de üstüne, düz araziye alışmış hayvan eğimli arazide ayağını kıra, yan yata, ne ilaca güç yete ne suni yeme.

İşte "buğday ile koyun" haricinin "oyun" olduğu bu "spekülatif" halin üzerine Anadolu'da söylenir oldu...

"Oyun oynandı" Türkiye'ye.



Tablo1: Fonliyeti illerine göre İhracat (Milyon Dolar) (2026)

İL	2025 EKİM	Pay (%)	2026 EKİM	Pay (%)	Değişim (%)
İSTANBUL	4.603	20,1	5.279	20,4	9,4
KOCAELİ	3.219	13,4	3.723	14,6	17,3
BURSA	1.839	7,6	1.956	7,6	7,5
İZMİR	1.878	7,8	1.953	7,9	4,0
ANKARA	1.103	4,6	1.390	5,4	26,2
TEKİRDAĞ	1.303	4,6	1.323	5,1	14,9
MERSİN	855	3,6	1.151	4,4	34,6
GAZİANTEP	886	3,7	901	3,5	1,7
SAKARYA	1.090	4,2	788	3,0	-27,0
MANİSA	702	2,9	628	2,4	-10,5
HATAY	441	1,8	485	1,9	10,0
DENİZLİ	414	1,7	474	1,8	14,6
ADANA	396	1,7	457	1,8	15,3
ÇORUM	475	2,0	420	1,6	-11,4
ESKİŞEHİR	386	1,7	388	1,5	0,8
Diğer	4.480	18,5	4.518	17,5	2,0
Toplam	23.900		25.885		8,3

Canlı Hayvan Sayısı (2018-2023)



Çiftçi anladı...

"Buğday ile koyun gerisi oyun" dedi.

Yerli tohuma, geleneksel üretime, ürün desenine sırt dönmek...

Milli güvenlik sorunudur.

"Beka" budur...

"Sahipliktir."

Oyundan çıkılır mı?...

Çıkmak gerek.

(Kastamonu en çok değişime uğrayan coğrafyalardan biri "oyun" nihayetinde...

Yerli tohum ve ırkları nere gitti?

Yaşlıların anısında kaldı...

Harfleri silinmiş kitaplarda.)

(Zihnimi kurcalayan soru...

Türk mutfağına "ciğer" nasıl yetişiyor?

Ajanslara düşen haber...

Sadece Adana'nın günlük "ciğer kebap" tüketimi "1 ton 200 kilogram".

İşletmeler "ciğer" bulmakta zorlanıyor...

Fiyat da alıp başını gidiyor talebe binaen.

Cümle Güneydoğu illeri "ciğerci"...

Her ili Adana'nın sarfiyat tutarı ile çarpmak gerek.

İstanbul...

Ankara.

Ülkenin metropolleri "ciğerci" lokantaları ile dolu...

Şiş şiş ciğer.

Sadece "ciğer" arzı göz önüne alındığında...

Türk küçükbaş hayvancılığının "uçtuğu" iddia edilebilir.

Ciğer kadar et, kelle, bağırsak, ayak ve sair de hesaba yatırılmalı...

Devasa "küçükbaş" ekonomisi.

"Buğday ile koyun gerisi oyun" tespitine gelirsek...

Zıt kutupların operatif ucuna hak vermemek elde değil, Türkiye'nin işi "küçükbaş", ala gide yabancı tohumlarını emperyalizm.)

Not: T.C. Ticaret Bakanlığı Ticaret Araştırmaları ve Risk Değerlendirme Genel Müdürlüğü "Faaliyet İllerine Göre İhracat Veri Bülteni Ekim 2026" dosyasını yayımladı...

Komşumuz Çorum'un 2026 Ekim ihracatı "420 milyon dolar".

Ne havalimanı var Çorum'un...

Ne demiryolu.

Çorum "2026 Ekim" ihracat liginde 14'üncü sırada...

Eskişehir'in bir basamak önünde.

Türkiye'nin 2026 Ekim ayındaki toplam ihracatının "yüzde 1.6" kısmını Çorum gerçekleştirdi...

Kastamonu'nun oranı "yüzde 0.05".

Aradaki fark...

"32" kat.

Kastamonu sadece "Çorum" ardında kalmadı bölgesinde...

Çankırı, Sinop, Bartın, Karabük'ün de ardında "Kastamonu".

İSO Başkanı Adnan Dalgakıran İstiklal Gazetesi'ne konuştu...

HEDEF: HIZLI HAREKET SOMUT SONUÇ





İstanbul Sanayi Odası (İSO) Başkanı, Kastamonulu hemşehrimiz Adnan Dalgakıran, gazetemiz genel yayın yönetmeni ve Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Erkan Yılmaz ile bir araya geldi. Yılmaz'a özel mesajlar veren Dalgakıran, seçim sürecinde kendisine destek veren tüm Kastamonululara teşekkür ederek yeni dönemin hedeflerinden söz etti. Adnan Dalgakıran, İstanbul Sanayi Odası'nda değişim ve dönüşüm odaklı yeni bir dönem başlatacaklarını belirterek gençlerin fikirlerine büyük önem vereceklerini vurguladı.

İstanbul Sanayi Odası Başkanlığı görevine seçilen Kastamonulu hemşehrimiz Adnan Dalgakıran, seçim sürecinde kendisine destek veren Kastamonululara teşekkür etti. Gazetemiz genel yayın yönetmeni, Kastamonu Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Erkan Yılmaz'a konuşan Dalgakıran, yeni dönemde İstanbul Sanayi Odası'nın daha dinamik, yenilikçi, vizyoner ve sonuç odaklı bir yapıya kavuşması için çalışacaklarını ifade etti. Dalgakıran, sanayinin geleceğine yönelik de önemli mesajlar verdi. Seçim sürecinde gördüğü destekten duyduğu memnuniyeti dile getiren Dalgakıran, Kastamonuluların kendisine verdiği desteğin son derece kıymetli olduğunu belirterek, tüm hemşehrilerine teşekkürlerini iletti.

"ORTA SAHADA TOP ÇEVİRMEYEN, DOĞRUDAN KALEYE GİDEN BİR ODA OLACAĞIZ"

İstanbul Sanayi Odası'nda yeni bir dönem başlatacaklarını vurgulayan Adnan Dalgakıran, bu dönemin temel anlayışının hızlı hareket etmek, değişimi doğru okumak ve somut sonuçlar ortaya koymak olacağını ifade etti. Dalgakıran, yeni döneme ilişkin düşüncelerini şu sözlerle dile getirdi: "Seçim sürecinde şahsıma destek olan tüm Kastamonululara çok teşekkür ediyorum. İstanbul Sanayi Odası'nda yeni bir dönem başlıyoruz. Daha farklı bir Sanayi Odası oluşturacağız. Orta sahada top çevirmeyen, direkt kaleye gitme düşüncesinde olan bir Sanayi Odası yapısı olacak. Dünyadaki hızlı değişim süreçlerini yakından takip eden bir Oda olacağız." Bu açıklamalar, yeni dönemde İstanbul Sanayi Odası'nın daha aktif, çözüm üreten ve sanayicilerin ihtiyaçlarına hızlı karşılık veren bir anlayışla hareket edeceğinin işareti olarak değerlendirildi.

"HERKESLE KUCAKLAŞACAĞIZ"

Yeni dönemde kapsayıcı ve birleştirici bir yönetim anlayışı benimseyeceklerini de belirten Dalgakıran, farklı görüş ve düşüncelere açık olacaklarını, tüm kesimlerle iletişim içerisinde hareket edeceklerini ifade etti. İstanbul Sanayi Odası'nın yalnızca bugünün ihtiyaçlarına değil, geleceğin sanayi dünyasına da yön veren bir kurum olması gerektiğine dikkat çeken Dalgakıran, değişim sürecinde ortak aklın ve iş birliğinin önemine işaret etti.

GENÇLERİN FİKİRLERİNE ÖZEL ÖNEM VERECEK

Adnan Dalgakıran'ın açıklamalarında öne çıkan başlıklardan biri de gençler oldu. Değişim ve dönüşüm sürecinde gençlerin enerjisinden, bakış açısından ve fikirlerinden önemli ölçüde yararlanılması gerektiğini belirten Dalgakıran, genç kuşakların geleceğin sanayi dünyasının şekillenmesinde önemli rol üstleneceğini vurguladı.

Gençlerin düşüncelerine ihtiyaç duyduklarını ifade eden İSO Başkanı Dalgakıran, yeni dönemde onların görüşlerine daha fazla kulak verilmesi gerektiğinin altını çizdi.

KASTAMONULULARIN DESTEĞİNİ VE DUALARINI İSTEDİ

Kastamonu ile gönül bağını da dile getiren Adnan Dalgakıran, yeni dönemde tüm hemşehrilerinin desteğini beklediğini belirtti. "Herkesle kucaklaşacağız. Herkesin, tüm Kastamonulluların duasına ihtiyacımız var. Gençlerden çok faydalanmamız gerekiyor. Değişim sürecinde onlara ve onların düşüncelerine çok ihtiyacımız olacak" diyen Dalgakıran, birlik, beraberlik ve ortak akıl mesajı verdi.

Kastamonulu hemşehrimiz Adnan Dalgakıran'ın açıklamaları, İstanbul Sanayi Odası'nda değişimi, yenilikçiliği, gençlerin katılımını ve güçlü bir gelecek vizyonunu merkeze alan yeni bir dönem hedeflediğini ortaya koydu. İş dünyasında önemli bir sorumluluk üstlenen Dalgakıran'ın, bu süreçte Kastamonulularla kurduğu gönül bağını da koruyarak çalışmalarını sürdürmesi bekleniyor.

(Mustafa Erkan Yılmaz)

Devletin şefkat eli bin 627 hanede



Kastamonu genelinde yürütülen Vefa Projesi kapsamında, evde bakıma ihtiyaç duyan 1.627 yaşlı ve engelli vatandaşın kişisel bakımları ve ev temizlikleri gerçekleştiriliyor.

Kastamonu Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakıfları tarafından yürütülen Vefa Projesi ile il genelinde evde bakıma ihtiyaç duyan yaşlı ve engelli vatandaşlara destek sağlanıyor. Proje kapsamında toplam 1.627 kişinin kişisel bakımları yapılırken evlerinin temizliği de ekipler tarafından gerçekleştiriliyor.

Proje aracılığıyla devletin sosyal destek hizmetleri vatandaşların evlerine ulaştırılırken, yaşlı ve engelli bireylerin günlük yaşamlarının kolaylaştırılması hedefleniyor. Çalışmalarla vatandaşların ihtiyaçlarının karşılanması ve kendilerine destek olunması amaçlanıyor.

(Mustafa Erkan Yılmaz)

Bülent Yağcıoğlu



Bir Kadın Girişimcinin Kastamonu'ya Armağanı "İnebolu Kıtırı"

Biliyor ve görüyoruz ki; üretimin sınırı yok...

Girişimciliğin de okunan okulla ya da alınan eğitimle pek ilgisi yok...

Vizyon sahibi isen,

Çalışkanlığına güveniyorsan,

Üretmeyi seviyorsan,

Mükemmelliyetçilik misyonuyla hareket ediyorsan,

Gerekli prosedürleri yerine getirmekten yılmıyorsan...

Olumsuzluklarla uğraşmıyor, "ben bu işi başarırım" mantığıyla sadece işine odaklanıyorsan,

Her türlü fikre saygı duyuyor, bu minvalde kendini geliştiriyorsan,

Başarı da Allah'ın izniyle kaçınılmaz oluyor.

Bu herkes için geçerlidir elbette.

Sevgili okuyucularım;

Geçtiğimiz ramazan ayında, kardeşimin evinde iftarımızı yaptıktan sonra her akşam çayın yanında ikram edilen ve bir ay boyunca bizim vazgeçilmezimiz haline gelen bir üründen bahsedeceğim sizlere.

Evet tanışıklığımız geçtiğimiz ramazan ayında başladı. Çayın yanında gelmediği zaman da "bu akşam niye yok" diye serzenişte bulunduğumuz, yani bir kaç günde "alışkanlığımız ve olmazsa olmazımız" haline gelen bir üründen bahsediyorum...

Sohbet esnasında "neden olmasın, fevkalade üretilip paketlenebilecek bir ürün" düşüncesiyle başladı üretim serüveni.

Çeşitli reçeteler denendi, Ar-ge çalışmaları yapıldı, tarım müdürlüğüne danışıldı, üretim için gerekli izinler alındı, prosedürler yerine getirildi, isim konuldu, etiket basıldı...

Kardeşimin eşi Esra Yağcıoğlu kadın girişimci kimliğiyle İNEBOLU KITIRI isimli ürününü İnebolu ismini de ön plana çıkararak üretmeye başladı geçtiğimiz haftalarda...

Bildiğimiz selanik gevreğinin içerik olarak daha zenginleştirilmiş ve siyez unuyla daha gevrek hale getirilmiş versiyonu oldu İNEBOLU KITIRI. Frambuazlı, çikolatalı ve klasik çeşitleriyle seçkin satış noktalarının raflarında yerini aldı.

Kastamonu'da Tabakoğlu pastırma, İnebolu'da Macit helva, Başoğlu pastanesi, Umut Bektaş, Deniz büfe ve Tavukçu market gibi firmalar yöresel ürünler standına yerleştirdikleri İNEBOLU KITIRI markasını tüketiciyle buluşturarak, hem kadın girişimcilerine hem de İnebolu isimli ürüne sahip çıktıklarını gösteriyorlar.

Unutmayalım k; bir markanın büyümesi sadece sahibinin başarısı değildir. O markaya inanan, arkasında duran, ürünü deneyen, tavsiye eden ve yerel değerlerine sahip çıkan insanların da payı vardır.

Esra Yağcıoğlu'na düşen, hayalini büyütmek ve İNEBOLU KITIRI'nı daha geniş kitlelere ulaştırmaktır.

Bizlere düşen ise, bu tarz girişimlerin kıymetini bilmek, emeğe saygı göstermek ve imkânlarımız ölçüsünde destek vermektir.

Unutmamamız gereken bir şey daha var! Kendi insanının emeğine sahip çıkmayan ve kendi memleketinin markasını büyütmeyen toplumlar, başkalarının başarılarını alkışlamakla yetinir.

Esra Yağcıoğlu İnebolu'nun adını taşıyan bir girişimle, bu ilçenin geleceğine küçük ama değerli bir imza atmıştır.

Ve gerçekleştirdiği bu hayaliyle sadece kendi yolunu açmamış, arkasından gelecek kadınlara da cesaret vermiştir.

Yolun açık, emeğin bereketli, markan daim olsun Esra Yağcıoğlu.

İNEBOLU KITIRI büyüsün, İnebolu adı duyulsun. Çünkü bu memleketin sadece geçmişiyle değil, üreten insanlarıyla da gurur duymaya ihtiyacı var.

Ekimde 549 konut ve 38 işyeri satıldı



Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı (TÜİK) 2026 yılı Ekim ayı Konut ve İşyeri Satış İstatistikleri haber bültenini açıkladı. TÜİK Başkanlığı tarafından verilen bilgiye göre; Kastamonu'da Ekim ayında 549 konut, 38 işyeri satıldı. Ekim ayında Kastamonu genelinde 549 adet konut satıldı. Konut satışları bir önceki yılın aynı ayına göre 88 adet azaldı. Kastamonu Merkez ilçesinde Ekim ayında 287 adet konut satıldı. Kastamonu merkez ilçesinde satılan konut sayısının Kastamonu genelindeki payı %52,3 oldu.

Ekim ayında Kastamonu genelinde toplam 38 adet iş yeri satılmış olup bunların 5'i ilk el satış, 33'ü ikinci el satış olarak gerçekleşti.

İPOTEKLİ KONUT SATIŞLARI 83 ADET OLDU

Ekim ayında Kastamonu genelinde ipotekli konut satışları 83 adet olarak açıklandı. İpotekli konut satışlarının önceki yılın aynı ayına göre 5 adet azaldığı görüldü. İpotekli satılan konutların toplam konut satışları içinde payı %15,1 olarak gerçekleşti. İpotekli satılan konutların 29 tanesi ilk defa satılan konutlardan oluşurken, geri kalan 54 tanesinin de ikinci el satış olduğu görüldü. Diğer konut satışları bir önceki yılın aynı ayına göre 83 adet azalarak 466 adet oldu. Ekim ayında diğer satışların toplam konut satışları içindeki payı %84,9 oldu.

İLK EL KONUT SATIŞ SAYISI 302 ADET OLDU

Ekim ayında Kastamonu genelinde ilk el satılan konut sayısı önceki yılın aynı ayına göre 47 adet artarak 302 adet oldu. İlk kez satılan konutların toplam konut satışları içindeki payı %55,0 oldu.

Kastamonu genelinde ikinci el konut satışları ise bir önceki yılın aynı ayına göre 135 adet azalarak 247 adet olarak gerçekleşti. Toplam konut satışları içinde ikinci el satışların payı %45,0 oldu.

(Bülten)

Kastamonu'da diyabetli çocuklar için özel kamp

İl Sağlık Müdürlüğü ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü koordinasyonunda düzenlenecek kamp, 18-19 Kasım tarihlerinde gerçekleştirilecek. Etkinlikte çocukların diyabetle yaşam becerilerinin geliştirilmesi ve aileler arasında dayanışmanın güçlendirilmesi hedefleniyor.

Kastamonu'da Tip 1 diyabetli çocuk, genç ve ailelerine yönelik birliktelik kampı düzenleniyor. Kastamonu İl Sağlık Müdürlüğü ile Kastamonu Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü koordinasyonunda, Kastamonu Eğitim ve Araştırma Hastanesi Çocuk Endokrinoloji ve Diyabet Kliniğinin öncülüğünde gerçekleştirilecek kamp, 18-19 Kasım 2026 tarihlerinde yapılacak.

Kampın açılış programı, 18 Kasım Çarşamba günü saat 10.00'da Milli Takımlar Kamp Merkezi'nde gerçekleştirilecek. Açılış ve protokol konuşmalarının ardından etkinlikler için Yolkonak Gençlik Kamp Merkezi'ne geçilecek.

DİYABETLE YAŞAM BECERİLERİ GELİŞTİRİLECEK

Tip 1 Diyabetli Çocuk, Genç ve Aile Birliktelik Kampı ile çocukların diyabetle yaşam becerilerinin geliştirilmesi, özgüvenlerinin artırılması ve aileler arasında dayanışmanın güçlendirilmesi amaçlanıyor. Sağlık ve sosyal destek organizasyonu olarak planlanan kampta, diyabetli çocuklar, gençler ve ailelerinin bir araya gelmesi hedefleniyor. Yetkililer, 18-19 Kasım tarihlerinde düzenlenecek kampın açılış programına basın mensuplarını da davet etti.

(Haber Merkezi)

CHP'li Uysal'dan Kastamonu'da dikkat çeken mesajlar



Antalya Muratpaşa Belediye Başkanı Ümit Uysal, Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Kastamonu İl Başkanlığını ziyaret ederek partililer ve vatandaşlarla bir araya geldi. Ziyaret kapsamında Uysal, kaleme aldığı "21. Yüzyılda Yeniden Cumhuriyet" adlı kitabı üzerine söyleşi gerçekleştirdi.

CHP Kastamonu İl Başkanı Uğur Alemdar'ın ev sahipliğinde düzenlenen programa il ve ilçe yöneticileri, partililer ve vatandaşlar katıldı. Söyleşide Cumhuriyet'in temel değerleri ve Türkiye'nin geleceğine ilişkin görüşlerini paylaşan Uysal, programın ardından kitabını imzaladı.

"TÜRKİYE AĞIR BİR İKTİSADİ BUHRAN İÇİNDE"

Konuşmasında Türkiye'nin ekonomik ve sosyal sorunlarına değinen Ümit Uysal, toplumda kurumlara duyulan güvenin sarsıldığını, gençlerin işsizlik ve gelecek kaygısı yaşadığını savundu. Emeklilerin maaşlarıyla geçinmekte zorlandığını belirten Uysal, ülkenin ekonomik ve siyasi açıdan ciddi sorunlarla karşı karşıya olduğunu söyledi. Türkiye'nin geleceğine ilişkin değerlendirmelerinde teknolojik gelişmelere de geniş yer ayıran Uysal; biyoteknoloji, yapay zekâ, uzay teknolojileri, blokzincir, sanal gerçeklik ve millî bulut sistemi gibi alanlarda daha fazla çalışma yapılması gerektiğini ifade etti. Savunma sanayisinin önemine dikkat çeken Uysal, yüksek teknolojinin yalnızca savunma sanayisiyle sınırlı olmadığını belirterek Türkiye'nin diğer teknoloji alanlarında da gelişmesi gerektiğini dile getirdi.

Dünyadaki teknolojik dönüşümün çalışma hayatını da değiştireceğini söyleyen Uysal, birçok geleneksel mesleğin önümüzdeki 10 yıl içinde dönüşüm geçirebileceğine ilişkin öngörülerini paylaştı. Bu değişime hazırlıklı olunması gerektiğini vurguladı.

"CHP BU SÜRECE HAZIR OLMALI"

CHP'nin önümüzdeki dönemde önemli bir sorumluluk üstleneceğini düşündüğünü belirten Uysal, Türkiye'nin tarihsel süreçte yaşadığı dönüşümleri hatırlatarak Cumhuriyet'in kuruluş yıllarındaki ekonomik ve bilimsel atılımlara değindi.

Parti içerisindeki siyasi geleceğine ilişkin de konuşan Uysal, uzun yıllardır CHP'de görev aldığını ve kendisini sorumluluk üstlenmeye hazır gördüğünü ifade etti. Uysal, "Genel başkanımız kendisi için adaylığı uygun görmediğinde bizler olacağız. Başka gezegenlerden insan getirecek hâlimiz yok. İşte tecrübesi olan, partide görev almış, parti sayesinde önemli görevlere gelmiş ve tecrübe imkânı yakalamış insanlar görev alacaklar. Ben de bunlardan bir tanesiyim" dedi.

BASIN ÖZGÜRLÜĞÜ VE NORMALLEŞME VURGUSU

Konuşmasının son bölümünde basın özgürlüğü ve Sözcü TV'ye kayyum atanması konusuna değinen Uysal, Anayasa'nın basın özgürlüğüne ilişkin hükümlerini hatırlattı. Türkiye'nin demokratik standartlar açısından normalleşmesi gerektiğini savunan Uysal, basının çalışma koşullarına ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

KİTABINI İMZALADI

Programın sonunda "21. Yüzyılda Yeniden Cumhuriyet" adlı kitabını katılımcılar için imzalayan Ümit Uysal, vatandaşlarla sohbet etti. Uysal, kendisiyle bir araya gelen partililere ve okurlarına teşekkür etti.

(Cengiz Muhziroğlu)

İYİ Partili Tan'dan Baltacı'ya Salı Pazarı tepkisi



İYİ Parti Kastamonu Merkez İlçe Başkanı Onur Tan, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, kentteki yol çalışmalarını ve Salı Pazarı'nın mevcut durumunu gündeme taşıdı. Kastamonu Belediye Başkanı Hasan Baltacı'ya yönelik açıklamasında ironik ifadeler kullanan Tan, paylaşımına "Sayın Baltacı; palamut 45 TL iken zarar edersiniz!" sözleriyle başladı. Yeni yapılan yolların kısa sürede bozulduğunu öne süren Tan, yapımı tamamlanan bölgelerde ve halk pazarlarında vatandaşların çizmelerle alışveriş yapmak zorunda kaldığını savundu.

"BELEDİYENİN BOTLARI YETERSİZ KALABİLİR"

Salı Pazarı'ndaki koşulları balık üretimi göndermesiyle eleştiren Tan, açıklamasında şu ifadelere yer verdi: "Yeni yapılan yolların kırkı çıkmadan bozulmasını fırsat bilerek patates ekme kararı alan Kastamonu Belediyemiz, sanırım şimdi de Salı Pazarı'nda balık üretimine başlayacak! Şehrimizde yeni yapılan yolların son hâli ortadayken; yapımı tamamlandığı söylenen bölgelerde ve halk pazarlarında adeta çizmelerle alışveriş ve satış dönemi başlamış durumda." Tan, vatandaşlara yönelik sözlerinde ise "Değerli hemşerilerimiz; pazara gelirken lütfen yüzme bilen bir yakınınızı da yanınıza alın. Aksi takdirde belediyemizin olmayan botları, yaşanacak yoğunluk karşısında yetersiz kalabilir!" ifadelerini kullandı. Paylaşımını "Survivor, bak işine!" sözleriyle tamamlayan Onur Tan'ın açıklaması, Kastamonu'da yol çalışmaları ve Salı Pazarı'nın fiziki koşullarına yönelik tartışmaları yeniden gündeme getirdi.

(Haber Merkezi)

ZAYİ

Kastamonu Valiliği Göç İdaresi Müdürlüğü'nden almış olduğum ikamet izin belgemi kaybettim. Hükümsüzdür.
KYLYMBU DOSMAT KYZY

KASTAMONU İSTİKLAL

18 KASIM 2026 ÇARŞAMBA • YIL: 53 • SAYI: 16006

GMG KASTAMONU YAYINCILIK REKLAMCILIK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ adına
İMTİYAZ SAHİBİ
Necdet Emre AYGÜN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
Hüseyin Güven TUZCU

YÖNETİM
Topçuoğlu Mahallesi Cumhuriyet Caddesi Yavuz Tonbul İş Merkezi No: 10 İç Kapı No: 4 Merkez / KASTAMONU
0 506 928 95 38 - 0 (366) 211 00 00
iletisim@kastamonuistiklal.com
kastamonuistiklalgazetesi@gmail.com
Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)
25858-30640-79548

BASIM YERİ
Uslu Matbaacılık / Mustafa USLU
Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk. 7/246 Altındağ/ANKARA
İletişim: 0 546 457 7400

YEREL SÜRELİ GÜNLÜK YAYIN

İlyas ERBAY
ilyas.erbay@gmail.com

Hadi Gel, Köyümüze Geri Dönelim



Bir zamanlar insanlar köylerinden kentlere kaçıyordu. Daha iyi bir hayat, daha iyi bir gelecek, daha fazla imkân ve daha yüksek bir yaşam standardı umuduyla köylerini, topraklarını, alışkanlıklarını geride bırakıyorlardı.

Şimdi ise ibre tersine dönmeye başladı.

Artık insanlar kentlerde yaşamanın yollarını değil, kentlerden nasıl kurtulabileceklerini düşünmeye başladı.

Çünkü büyük şehirlerde yaşamak giderek bir lüks hâline geliyor.

Kiralar aldı başını gidiyor. Elektrik, su, doğalgaz, ulaşım, mutfak masrafları derken insanların cebinde nefes alacak para kalmıyor. Bir ailenin yalnızca barınma ve beslenme giderlerini karşılayabilmesi bile başlı başına bir mücadeleye dönüşmüş durumda.

Eskiden kentlerde yaşamak, imkânlara daha kolay ulaşmak demekti. Bugün ise kentte yaşamak, çoğu insan için ay sonunu getirebilme mücadelesi anlamına geliyor.

Üstelik mesele sadece kira ve faturalar da değil.

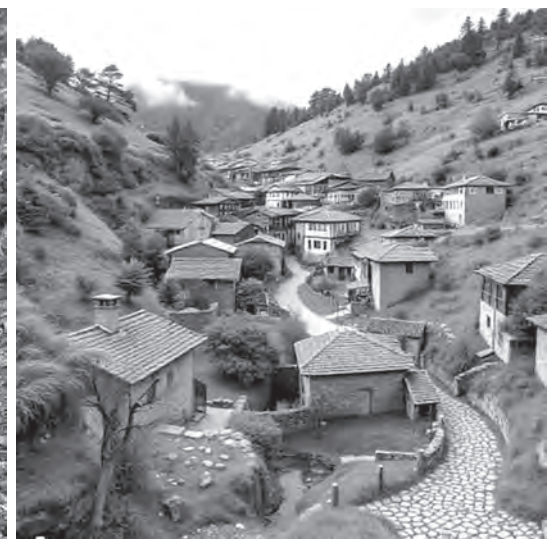
Tarladan sofraya ulaşan bir domatesin, biberin, patatesin fiyatı bile insanları düşündürüyor. Üretim yerinde ucuz olan ürün, nakliye, aracılar, depolama ve diğer maliyetlerle tüketicinin sofrasına pahalı ulaşıyor.

İnsanlar haklı olarak soruyor:

Köyünde tarlası, bahçesi olan bir insan neden kentte yüksek kiralar ödeyerek yaşamak zorunda olsun?

İşte tam da bu noktada yeni bir arayış ortaya çıkıyor.





Köyünde birkaç dönüm arazisi bulunanlar, oraya küçük bir ev yapmanın, bahçesinde sebzesini yetiştirmenin, birkaç meyve ağacı dikmenin, daha sakin ve daha ekonomik bir hayat kurmanın hesabını yapıyor.

Bir zamanlar çocuklarının geleceği için köyünden ayrılan insanlar, şimdi çocuklarıyla birlikte yeniden köyüne dönmenin hayalini kuruyor.

Bu, sıradan bir yer değiştirme düşüncesi değil. Bu, değişen hayat şartlarının insanlara dayattığı yeni bir yaşam arayışıdır.

Üstelik dünyadaki gelişmeler de bu arayışı güçlendiriyor.

Savaşlar, bölgesel çatışmalar, ekonomik belirsizlikler, enerji krizleri ve ülkeler arasındaki gerilimler insanlarda gelecek kaygısını artırıyor. İnsanlar artık yalnızca daha fazla kazanmayı değil, daha güvende, daha huzurlu ve daha sürdürülebilir bir hayat yaşamayı da istiyor.

Kalabalık şehirlerin karmaşasından uzak, toprağa yakın, kendi ihtiyaçlarının bir bölümünü kendisi karşılayabilen bir yaşam giderek daha cazip hâle geliyor.

Elbette köye dönüşün de kendine göre zorlukları var. Sağlık hizmetlerine ulaşım, eğitim, internet, altyapı, kış şartları ve istihdam gibi sorunlar çözülmeden herkesin köyüne dönmesi kolay değil.

Ancak burada asıl mesele şu:

İnsanlar artık nerede daha çok kazanabileceklerini değil, nerede daha insanca yaşayabileceklerini sorguluyor.

BÜYÜK ŞEHİRLER YAŞANMAZ HÂLE GELDİ, KAÇIŞ KÖYLERE DOĞRU!

Türkiye'nin bu değişimi görmesi ve şimdiden hazırlık yapması gerekiyor.

Köylerdeki boş evler yeniden hayat bulmalı. Atıl durumdaki tarım arazileri üretime kazandırılmalı. Köye yerleşmek isteyenlere kolaylık sağlanmalı. Kırsal bölgelerde sağlık, eğitim, ulaşım ve internet hizmetleri güçlendirilmeli.

Köyünde yaşamak, üretmek ve toprağıyla geçinmek isteyen insanlara destek verilmelidir.

Çünkü köyler yalnızca geçmişimizin hatırası değil, geleceğimizin de önemli bir parçasıdır.

Unutmayalım ki bir ülkenin güçlü olması sadece büyük şehirlerinin, yüksek binalarının, alışveriş merkezlerinin büyüklüğüyle ölçülmez. Üreten köyleri, bereketli toprakları, güçlü tarımı ve kendi kendine yetebilme kapasitesiyle de ölçülür.

Belki de yıllardır ters yönde ilerleyen göçün yönü değişiyor. Bir zamanlar köylerden kentlere doğru akan insan seli, yarının Türkiye'sinde kentlerden köylere doğru akmaya başlayabilir.

Çünkü insanın en büyük zenginliği, betonların arasında yüksek kiralar ödeyerek yaşamak değil; karnını doyurabildiği, huzur bulabildiği ve geleceğinden korkmadığı bir hayata sahip olmaktır.

Ve görünen o ki insanlar artık o hayatı yeniden köylerinde aramaya başlıyor.

Vatandaşlardan belediyeye dolmuş durağı çağrısı

Kuzeykent Mahallesi'nde toplu ulaşımda yaşanan durak eksikliği vatandaşların gündemine geldi. TÜVTÜRK Araç Muayene İstasyonu, Sanayi ve Teknoloji İl Müdürlüğü, Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı (KUZKA), Hüseyin Üster Özel Eğitim Uygulama Okulu, Perla Düğün Salonu, Kastamonu Sürücü Kursu ve çevredeki okulların bulunduğu bölgede dolmuş durağı ihtiyacı dile getirildi.

Meriç Sokak, Kayın Sokak ve Alparslan Türkeş Bulvarı çevresinde gün boyunca yoğun bir insan hareketliliği yaşanıyor. Kamu kurumlarında çalışanlar ve işlem yaptırmak için bölgeye gelen vatandaşların yanı sıra öğrenciler, veliler, bölge sakinleri ve işletmelerin müşterileri de bu güzergâhı kullanıyor. Ancak vatandaşlar, yoğunluğa rağmen bölgede toplu ulaşımı kolaylaştıracak bir dolmuş durağının bulunmadığını belirtiyor.

VATANDAŞLAR UZAK NOKTALARA YÜRÜMEK ZORUNDA KALIYOR

Bölgeyi kullanan vatandaşlar, dolmuşa binebilmek için uzak noktalara yürümek zorunda kaldıklarını ifade ederek özellikle öğrenciler, veliler ve yaşlılar açısından bu durumun güçlük



oluşturduğunu dile getirdi.

Vatandaşlar, Sanayi ve Teknoloji İl Müdürlüğü, KUZKA ve TÜVTÜRK Araç Muayene İstasyonu önlerini kapsayacak şekilde uygun noktalara dolmuş durağı yapılmasını istedi.

GÖZLER BELEDİYEYE ÇEVRİLDİ

Kuzeykent bölgesindeki yoğunluğun dikkate alınmasını isteyen vatandaşlar, Alparslan Türkeş Bulvarı ve çevresindeki kamu kurumları ile hizmet noktalarına ulaşımı kolaylaştıracak bir düzenleme yapılması çağrısında bulundu.

Bölge sakinleri ve güzergâhı kullanan vatandaşlar, Kastamonu Belediyesinin dolmuş durağı talebini değerlendirerek yaşanan ulaşım sorununa çözüm üretmesini bekliyor.

(Cengiz Muhziroğlu)

Virajı alamayan araç refüje savruldu!



İstanbul Çevre Yolu Kuru Benzinlik mevkiinde virajı alamayan otomobil refüje çıktı. Kazada hafif yaralanan sürücü hastaneye kaldırıldı. Meydana gelen trafik kazasında kontrolden çıkan bir otomobil refüje çıktı. Kazada araç sürücüsü M.Ö. hafif şekilde yaralandı.

Kaza, Kastamonu-İstanbul Çevre Yolu üzerindeki Kuru Benzinlik mevkiinde yaşandı. M.Ö. idaresindeki 34 PF 2457 plakalı otomobil, seyir halindeyken virajı alamayarak kontrolden çıktı. Savrulan araç, yol ortasındaki refüje çıkarak durabildi. Kazayı görenlerin ihbarı üzerine olay yerine sağlık ve güvenlik ekipleri sevk edildi. Ekipler bölgede önlem alırken, yaralı sürücüye ilk müdahale olay yerinde yapıldı.

İstanbul'dan yola çıkarak Sinop'un Boyabat ilçesine gitmekte olduğu öğrenilen sürücünün sağlık durumunun hafif yaralı olduğu bildirildi. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı.

(Haber Merkezi)

Ahşap palet üreticisine ISPM 15 izni

İl Tarım ve Orman Müdürlüğü personeli ile Kastamonu Orman Bölge Müdürlüğünde görevli Orman Endüstri Mühendisinin katılımıyla, kentte palet üretimi yapan bir firmada ortak denetim gerçekleştirildi.

Yapılan incelemelerde gerekli şartları sağladığı belirlenen firmaya, Ahşap Ambalaj Malzemeleri İşaretleme İzin Belgesi düzenlendi.

Uluslararası ticarette önemli bir yere sahip olan ISPM 15 standardı, ahşap ambalaj malzemeleri aracılığıyla zararlı organizmaların ülkeler arasında yayılmasını önlemeyi amaçlıyor. Standart, bitki sağlığının korunmasının yanı sıra ihracatta güvenli ticaretin sürdürülmesine de katkı sağlıyor.

(Ali Safa Bayramoğlu)



KUZKA'nın personel sınavında kazanan çıkmadı

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansının dört uzman personel istihdam etmek amacıyla düzenlediği yarışma sınavında hiçbir aday başarılı olamadı. Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansının (KUZKA) uzman personel alımına yönelik sınav sonuçları açıklandı. Dört kişilik kadro için 15 Ekim 2026 tarihinde gerçekleştirilen yarışma sınavının değerlendirme işlemleri tamamlandı.

Ajans tarafından yapılan duyuruda, sınava ilişkin değerlendirme sonucunda ilan edilen dört uzman personel pozisyonunun hiçbirine başarılı aday yerleştirilemediği bildirildi. Böylece KUZKA'nın söz konusu personel alım süreci, kadroların boş kalmasıyla sonuçlandı.

(Hüseyin Güven Tuzcu)

Kuzeykent'te otomobil dolmuş ile çarpıştı

Kuzeykent Mahallesi'nde otomobil ile şehir içi yolcu dolmuşunun karıştığı trafik kazası meydana geldi. Kavşakta yaşanan çarpışmada şans eseri yaralanan olmadı.

Edinilen bilgilere göre, otomobil ile yolcu dolmuşu kavşakta çarpıştı. Çarpışmanın etkisiyle araçlarda maddi hasar oluşurken, kazada herhangi bir kişinin yaralanmadığı öğrenildi.

(Haber Merkezi)

Kestane gal arısı üreticinin belini büktü



İnebolu, Doğanyurt, Cide, Bozkurt, Abana, Çatalzeytin ve Şenpazar ilçelerinde yetişen kuzu kestanesinde 2026 yılı hasadı tamamlandı. Geçen yıla göre kısmi bir toparlanma görülmesine rağmen üretimde beklenen verim elde edilemedi. Kestane ağaçlarına zarar veren kestane gal arısına karşı yürütülen biyolojik mücadele çalışmalarının olumlu sonuçları görülmeye başlasa da ormanlardaki verim kaybı henüz giderilemedi.

KUZU KESTANESİNİN KİLOGRAMI 200-400 TL ARASINDA

İnebolu Atabeyli Köyü›nden Kemal Akca ile kestane ve doğal ürünler satıcısı İnebolulu Mustafa Kaymakcıoğlu, bu yıl kestane üretiminde beklenen verimin alınamadığını belirtti. Akca ve Kaymakcıoğlu, 2025 yılında kilogram fiyatı 600-700 TL seviyelerine kadar çıkan kuzu kestanesinin, 2026 Kasım ayı itibarıyla Kastamonu ve ilçe pazarlarında boyutuna ve kalitesine göre 200-400 TL arasında satıldığını ifade etti. Üretimdeki kısmi toparlanmaya rağmen önceki yıllardaki verim seviyelerine ulaşılamadığını kaydetti.

KESTANE BALINDA DA REKOLTE GERİLEDİ

Kestane ağaçlarındaki çiçeklenme ve verim düşüklüğü, kestane balı üretimini de etkiledi. Coğrafi işaret tescilli Kastamonu kestane balında son yıllarda yaşanan üretim kaybının bu sezon da devam ettiği belirtildi. Akca ve Kaymakcıoğlu, kestane gal arısı ve iklim şartlarının etkisiyle bu yıl da bal rekoltesinde düşüş yaşandığını, ancak kestane ağaçlarının yeniden toparlanmaya başlamasının gelecek sezonlar için umut verdiğini dile getirdi.

KESTANE BALININ KİLOGRAMI 3 BİN 500 TL

Kastamonu'nun sahil ilçelerinde kestane balı sağımı da tamamlandı. Üretimin az olması nedeniyle yeni sezon balının önemli bölümünün satıldığı belirtilirken, kestane balının kilogram fiyatının yaklaşık 3 bin 500 TL olduğu ifade edildi.

Kendine özgü aroması ve özellikleriyle tüketicilerin ilgisini çeken Kastamonu kestane balına talebin sürdüğü kaydedildi.

(Cengiz Muhziroğlu)

Darende Cami hayırseverlerin desteğini bekliyor



1982 yılında hizmete açılan Darende Cami'de bakım, onarım ve yenileme çalışmaları başladı. Şadırvanın yenilenmesi, tuvaletlerin yapılması ve camiye düzayak giriş oluşturulması için hayırseverlerin desteği bekleniyor.

İnönü Mahallesi Nail Tan Caddesi üzerinde, Taşköprü Kavşağı ve Ali Fuat Darende İlkokulu karşısında bulunan Darende Cami, yenilenmek için hayırseverlerin desteğine ihtiyaç duyuyor.

1982 yılında ibadete açılan cami, hayırsever Faik Emiralioğlu tarafından bağışlanan arsa üzerine, Hacı Hayri Darende ve oğlu Faruk Darende'nin katkılarıyla inşa edildi. Yaklaşık 43 yıldır bölge halkına hizmet veren camide kapsamlı bakım, onarım ve yenileme çalışmaları başlatıldı.

ŞADIRVAN VE TUVALETLER YENİLENECEK

Çalışmalar kapsamında mevcut şadırvanın kapalı ve modern bir yapıya dönüştürülmesi, sıcak su imkânının sağlanması, kadın ve erkekler için ayrı tuvaletlerin yapılması planlanıyor.

Ayrıca ana cadde tarafından kadın ve erkek cemaati için iki ayrı düzayak giriş oluşturulması, mevcut merdivenlerin kaldırılması ve çevre düzenlemesinin yapılması hedefleniyor. Bu düzenlemelerle özellikle yaşlı ve engelli vatandaşların camiye erişiminin kolaylaştırılması, cenaze hizmetleri için de daha geniş bir alan oluşturulması amaçlanıyor.

"BU CAMİDE HERKESİN BİR HAYRI OLSUN"

Cami cemaati adına yapılan açıklamada, yenileme çalışmalarının tamamlanabilmesi için maddi desteğe ihtiyaç duyulduğu belirtildi.

Açıklamada, "43 yıllık camimizin artık kapsamlı bir bakım ve onarıma ihtiyacı var. Şadırvanın yenilenmesi, sıcak su imkânının sağlanması, kadın ve erkekler için ayrı tuvaletlerin yapılması ve camiye merdivensiz girişlerin oluşturulması için çalışmalara başladık. Ancak bu hizmetlerin tamamlanabilmesi için hayırseverlerimizin desteğine ihtiyacımız var. Küçük büyük demeden yapılacak her katkı bizim için çok kıymetli. Bu camide herkesin bir hayrı olsun. Tüm hayırsever vatandaşlarımızı destek olmaya davet ediyoruz" ifadelerine yer verildi.

Yaklaşık 43 yıldır vatandaşlara ibadet hizmeti sunan Darende Cami'nin yenilenerek gelecek nesillere daha iyi şartlarda hizmet verebilmesi için hayırseverlerin katkıları bekleniyor.

(Cengiz Muhziroğlu)

Uzmanından soba ve şofben uyarısı!



Kış mevsiminin gelmesiyle birlikte artan karbonmonoksit zehirlenmeleriyle ilgili vatandaşlara önemli uyarılarda bulunan Dr. Öğretim Üyesi Hasan Burak Kaya, karbonmonoksit gazının renksiz ve kokusuz olduğu için farkedilemediğini belirterek, "İlk belirtiler arasında baş ağrısı, bulantı, halsizlik, sersemlik ve baş dönmesi gibi belirtiler karşımıza çıkabiliyor" dedi.

Kış mevsiminin gelmesiyle birlikte özellikle kırsalda yaşayan vatandaşlar, evlerinde sobayla ısınmaya başladı. Soba kaynaklı karbonmonoksit gazı zehirlenmeleri ise ölümlere sebep oluyor. Kastamonu Üniversitesi Tıp Fakültesi Cerrahi Tıp Bilimleri Bölümü Acil Tıp Anabilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi Hasan Burak Kaya, karbonmonoksit gazı zehirlenmeleriyle ilgili vatandaşlara hayati uyarılarda bulundu. Soba, doğalgaz ve şofben kullanımında yaşanabilecek ihmallerin ölümcül sonuçlar doğurabileceğine dikkat çeken Kaya, karbonmonoksit gazının fark edilmesinin zor olması sebebiyle zehirlenme belirtilerinin gözden kaçabileceğini ifade etti. Kaya, baş ağrısı, mide bulantısı, baş dönmesi, halsizlik ve nefes darlığının önemli karbonmonoksit zehirlenmesi belirtileri arasında bulunduğunu söyledi. Karbonmonoksit gazının solunum yoluyla kana karıştıktan sonra, dokulara oksijen taşıyan hemoglobine bağlandığını dile getiren Dr. Öğretim Üyesi Kaya, zehirlenmelerin özellikle soba, şofben ve doğalgazın yanlış kullanımı sebebiyle meydana geldiğine dikkat çekti.

'AYNI EVDE BİRDEN FAZLA KİŞİDE BU TİP BELİRTİLER MEYDANA GELDİYSE ŞÜPHELENMEKTE FAYDA VAR'

Karbonmonoksitin kokusuz ve renksiz bir gaz olduğu için zehirlenmelerin yaşandığını anlamanın kolay olmadığını ifade eden Kaya, "İlk belirtiler arasında baş ağrısı, bulantı, halsizlik, sersemlik ve baş dönmesi gibi belirtiler karşımıza çıkabiliyor. Bu belirtiler başka rahatsızlıklarda da ortaya çıkabildiği için hastalar bunları önemsemeyebiliyor. Aynı evde birden fazla kişide bu tip belirtiler meydana geldiyse ya da kapalı alana girildiğinde şikayetler artıyor, açık alana çıkıldığında azalıyorsa karbonmonoksit zehirlenmesine maruz kalınmış olabileceğinden şüphelenmekte fayda var. Her ne kadar başlangıç şikayetleri bu şekilde olsa da hastalarda beyin ve kalple ilgili ciddi sorunlar ortaya çıkabiliyor. Kış



mevsimi ve ısıtıcı kullanma dönemleri başladığında en ufak bir karbonmonoksite maruz kalma şüphemiz varsa bunu ciddiye alıp bir sağlık kuruluşuna başvurmamız önem arz ediyor. Karbonmonoksit zehirlenmesi şüphesi olduğunda vatandaşlarımız bulundukları ortamda camları açarak içerinin temiz havayla dolmasını sağlayabilir ve kendileri de açık alana çıkarak maruziyeti azaltabilirler. Ortamda yangın varsa buna dikkat etmek gerekiyor. Devam eden yangınlar olabiliyor. Maruziyetin artmaması için tekrar o alana, kapalı ortama girmemeleri önemli. 112 Acil Çağrı Merkezini arayarak tıbbi destek istemek gerekiyor. Vatandaşlarımız, maruziyet yaşadıktan sonra kendilerini iyi hissetseler bile tıbbi destek ve değerlendirme gerekeceği için 112 Acil Çağrı Merkezini mutlaka aramalılar" dedi.

"ZEHİRLENME ŞÜPHESİ OLAN HASTALARIN MUTLAKA TIBBİ DEĞERLENDİRMEDEN GEÇMESİ GEREKİYOR"

Karbonmonoksit zehirlenmesi şüphesi olan hastaların mutlaka tıbbi değerlendirmeden geçmesi gerektiğine işaret eden Dr. Öğretim Üyesi Kaya, "Karbonmonoksit, vücudumuzdaki oksijenin yerini alarak dokularımızı oksijensiz bırakıyor. Bundan dolayı şikayetler ortaya çıkmaya başlıyor. Temiz havaya çıkıldığında bile karbonmonoksitin etkisi yavaş yavaş azalmaya başlıyor. Ancak biz, bu hastalara normalden daha yüksek konsantrasyonda, oksijen açısından daha zengin oksijen vererek gazın bir an önce vücuttan atılmasını istiyoruz. Bu süre kişiye göre değişiyor, verilen oksijen miktarına göre de vücuttan atılma oranı değişiyor. Karbonmonoksit, vücutta 4 saat ile 2 saat arasında kalabiliyor ve bu süreçler değişkenlik gösterebilir. Bu yüzden ciddi zehirlenme olan olgularda hiperbarik oksijen adı verilen daha ileri oksijen tedavileri için hastaların ileri bir merkeze gitmesi bile gerekebiliyor. Bu hastalar başlangıçta baş ağrısı, bulantı ve halsizlik gibi belirtiler yaşasalar bile bazen bayılma, hatta kalp durması gibi durumlarla karşılaşabiliyorlar. Bu nedenle karbonmonoksit zehirlenmesi şüphesi olan hastaların mutlaka tıbbi değerlendirmeden geçmesi gerekiyor" diye konuştu.

"ZEHİRLENMELERE KARŞI ÖNLEM ALMAK, HASTALIĞI TEDAVİ ETMEKTEN DAHA KOLAY OLABİLİYOR"

Alınacak basit tedbirlerle karbonmonoksit gazı zehirlenmelerinin önüne kolayca geçilebileceğini söyleyen Kaya, "Soba yakma ya da ısıtıcıları kullanma zamanı başladığında kullandığımız bu cihazların bakımlarını yaptırmak önemli. Çünkü alınacak bir önlem, daha sonra bir hastalığı tedavi etmekten daha iyi oluyor. Önlem almak, hastalığı tedavi etmekten daha kolay olabiliyor. Sobaların ve bacaların temizliğini yaptırabilirler, eğer temin edebilirlerse karbonmonoksit dedektörleri alabilirler. Yine rüzgarlı havalarda soba yakımı konusunda vatandaşlarımız daha dikkatli olabilirler. Isıtıcı cihazların da bakımlarını yaptırmaları bu tip zehirlenmeler açısından riski azaltacaktır. Yakma tekniğiyle alakalı olarak duman oluşması ya da bacanın düzgün yanmamış, dumanı çekememesi durumlarında özellikle soba yandıktan sonra vatandaşlarımız uyuyabiliyor ya da yatıyorlar. Bir de bu gaz kokusuz ve renksiz olduğu için zehirlenme belirtileri geç fark edilebiliyor. Hem gece özellikle soba yakma konusunda hem de rüzgarlı havalarda daha dikkatli olmalarını öneririz" şeklinde konuştu. **(İHA)**



Tarla farelerine dikkat!



Kastamonu İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, tarımsal üretimde ciddi zararlara yol açabilen tarla farelerine karşı üreticilerin dikkatli olması gerektiğini bildirdi. Müdürlük tarafından yapılan açıklamada, tarla farelerinin buğday, arpa, yulaf, yonca, sebze ve meyve üretim alanlarında zarara neden olabildiği belirtildi. Ürün kayıplarının önüne geçilmesi için tarlaların düzenli olarak kontrol edilmesi ve tarla faresi deliklerinin takip edilmesi gerektiği vurgulandı.

MÜCADELEDE BU ADIMLARA DİKKAT!

Tarla faresiyle etkili mücadele için hasat sonrasında bitki artıklarının temizlenmesi ve uygun toprak işleme yöntemlerinin uygulanması önerildi. Zararlının yoğunluğuna göre kültürel, mekanik ve kimyasal mücadele yöntemlerinden yararlanılması gerektiği ifade edildi. Kimyasal mücadelede ise yalnızca Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılmış ürünlerin, etiket talimatlarına uygun şekilde kullanılması gerektiğine dikkat çekildi. Açıklamada, uygulamalar sırasında insan sağlığının, çevrenin ve hedef dışı canlıların korunmasının önem taşıdığı kaydedildi.

(Ali Safa Bayramoğlu)