



Otomobil domuz sürüsüne çarptı: 2 yaralı

Hanönü ilçesinde otomobilin yola çıkan domuz sürüsüne çarpması sonucu 2 kişi yaralandı. Kastamonu-Sinop kara yolu Küreçay köyü mevkiindeki kazada, araçta bulunan sürücü ve bir kişi hastaneye kaldırılırken 9 domuz telef oldu.

> 3'te



Köprüden uçtu: 2 yaralı

Tosya ilçesinde D-100 kara-yolu Çaykapı mevkiinde tır köprüden şarampole yuvarlanması sonucu 2 kişi ağır yaralandı. Araçta sıkışan yaralıları ekiplerin çalışmasıyla kurtarılarak hastaneye kaldırıldı.

> 7'de



Mustafa AFACAN

(6'te)

"Kalıcı Etki Yarat"
Mutlu Cafe'de enine boyuna "DEHB ve Disleksi" konusulurken mevsunun özü, temeli ve tutamağı "Her çocuk öğrenir" tespiti, iradesi ve sabrı idi...
Ne pes etmek ne yanlış istikamete sapmak ne de vurdumazlık var.

Bilim var...
İmece ve müştereklik ile.

Sandalye kalmamacasına dolu salon...
Pür dikkat.

Bağımsız Günlük Gazete

9 Ekim
2026
Cuma

Sayı:
15972

12,5 ₺



Kontrolden çıkan motosiklet dükkana girdi

Kontrolden çıkan motosiklet bir iş yerinin kapı camından içeri girdi. Aktekk Mahallesi Bakımevi Caddesi'nde meydana gelen kazada motosiklet sürücüsü yaralanarak hastaneye kaldırıldı. İş yerinde başka kimsenin bulunmaması olası bir faciayı önlerken, kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.

> 3'te



Sunta Köprülü Kavşağı'nda araç karşı şeride geçti!

Sunta Köprülü Kavşağı yakınında kontrolden çıkan araç karşı şeride geçti. Alparslan Türkeş Bulvarı'ndaki kazada yaralanan olmazken, refüjden koparak yola savrulan kaldırım taşları başka bir araçta maddi hasara neden oldu.

> 3'te



Ehliyetsiz sürücüye 410 bin lira ceza

Cide'de polisin "dur" ihtarına uymayarak kaçan 16 yaşındaki ehliyetsiz motosiklet sürücüsü, kovalamaca sonucu yakalandı. Sürücüye çeşitli trafik ihlalleri nedeniyle toplam 410 bin 719 TL idari para cezası uygulanırken, motosiklet 120 gün trafikten men edildi.

> 3'te



Denizde kaybolan madenciden iz bulunamadı!

Amasra'da balık tutmak için teknesiyle denize açılan 43 yaşındaki madenci İlker Mızrap'tan 27 saattir haber alınamıyor. Mızrap'ın eşine "Balıkları tuttum, geliyorum" mesajını göndermesinin ardından başlatılan arama çalışmaları bir ize ulaşamadı.

> 3'te



TÜİK'in 2025 yılı Sayıştay denetiminde, Kastamonu Bölge Müdürlüğü'nün de aralarında bulunduğu bazı bölge müdürlüklerinin taşınmaz kayıtlarında muhasebe hataları tespit edildi. Balıkesir, Kastamonu ve Kayseri bölge müdürlüklerinde hizmet

binalarına ait arsa ve bina değerlerinin ayrıştırılması ile amortisman düzeltmelerinin 2025 mali yılı içinde tamamlanmadığı, işlemlerin 2026'da yapıldığı belirlendi. Bu durumun 2025 mali tablolarına nakdi bir etkisi olmadığı ancak bilançonun eksik

verilerle sunulmasına neden olduğu kaydedildi. Rapora göre Arazi ve Arsalar Hesabı 104 milyon 508 bin 522 TL eksik, Binalar Hesabı ise aynı tutarda fazla gösterildi. Ayrıca Birikmiş Amortismanlar hesabında 103,6 milyon TL'yi aşan bir fark oluştu.

> 2'de



Muhtar Çölez'den kritik uyarı!

Kuzeykent Mahallesi Muhtarı Hakan Çölez, mahalle sakinlerine yangın, su baskını ve benzeri risklere karşı konut ve yangın sigortası yaptırmaları çağrısında bulundu. Çölez, elektrik tesisatı, beyaz eşya ve ısıtma sistemlerinden kaynaklanabilecek arızaların ciddi maddi kayıplara yol açabileceğini belirterek, kiracı ve ev sahiplerinin imkânları ölçüsünde tedbir alması gerektiğini vurguladı.

> 5'te



Aygün'den zirvede dikkat çeken açıklama

Kastamonulu iş insanı Cengiz Aygün, İstanbul'da düzenlenen ACE BPSC 2026 Zirvesi'nde dikkat çeken açıklamalarda bulundu. 30 ülkeden iş dünyası temsilcisini buluşturan zirvede konuşan Aygün, TABA-AmCham'ın son yıllarda önemli projelere imza attığını belirterek derneğin gelecekte daha başarılı çalışmalara imza atacağına inandığını söyledi.

> 6'da

TÜBİTAK rüzgarı esti



Kastamonu'da TÜBİTAK 4007 kapsamında düzenlenen "Köklerden Bilime: Kastamonu İstiklal Yolu Bilim Şenliği" büyük ilgi gördü. Atatürk Spor Salonu'ndaki üç günlük etkinlikte öğrenciler, 35 farklı atölyede bilim, teknoloji

ve tasarım uygulamalarıyla buluştu. 70 atölye liderinin görev aldığı şenlikte TEKNOFEST'te derece alan Kastamonulu öğrenciler, VR tabanlı iş güvenliği projesi, trafik ve deprem farkındalık etkinlikleri de öne çıktı.

> 8'de



"Milletin parasını günü kurtarmak için harcıyorsunuz"

İYİ Parti Merkez İlçe Başkanı Onur Tan, ilimizdeki yol çalışmalarını eleştirerek kamu kaynaklarının plansız kullanıldığını savundu. Altyapı tamamlanmadan yapılan asfalt çalışmalarının kısa sürede bozulabileceğini belirten Tan, seçim döneminde günü kurtaran çalışmalar yerine uzun vadeli ve kalıcı yatırımlar yapılması gerektiğini söyledi.

> 2'de



Sadece ilimizde yetişiyor

Kastamonu'nun merkez ilçesine bağlı Halife köyü ve Daday'da yetişen, coğrafi işaretle tescilli üryani eriğinin hasadı başladı. Antioksidan, vitamin ve mineral açısından zengin olan üryani eriği; kurutularak tüketilirken pestil, hoşaf ve içecek yapımında da kullanılıyor.

> 8'de



kastamonuistiklalgazetesi



kastamonuistiklal



kastamonuistiklalgazetesi



kastistiklal



kastamonuistiklalgazetesi@gmail.com



kastamonuistiklal.com



0366 211 00 00

Şehir içi trafiğinde artık neredeyse sıradanlaşan bir görüntü var.

Trafik kilitlenmiş, otomobiller ağır ağır ilerliyor...

Bir motosiklet ya da elektrikli scooter geliyor.

Sağdan sıyrılıyor.

Soldan dalıyor.

İki otomobilin arasındaki birkaç santimlik boşluğu kendisine yol biliyor.

Yetmiyor...

Otomobilin kör noktasına giriyor.

Bir anda aynada beliriyor, bir anda kayboluyor.

Sanki trafik kuralları herkes için var da onun için yok!

“Ben geçerim.”

Peki ya geçemezsen?

Asıl soru bu.

Çünkü motosikletin küçük olması, taşıdığı riskin de küçük olduğu anlamına gelmiyor.

KÖR NOKTA, HAYATIN EN TEHLİKELİ YERİ OLABİLİR

Otomobil sürücüsü aynasına bakıyor.

Sinyalini veriyor.

Şerit değiştirmeye hazırlanıyor.

Ama motosiklet tam kör noktada...

Sürücü onu göremiyor.

Direksiyon hafifçe kırılıyor.

Ve bir saniye içinde her şey değişiyor.

Sonra klasik soru geliyor:

“Kim hatalı?”

Elbette kazanın hukuki sorumluluğu olayın koşullarına göre belirlenir.

Ama biz kazadan önceki davranışı da konuşmak zorundayız.

Bir otomobilin kör noktasına neden girilir?

İki aracın arasından neden yüksek hızla geçilir?

Kırmızı ışıktaki neden araçların arasından slalom yapılarak öne geçilmeye çalışılır?

Bunun adı sürüş becerisi mi?

Yoksa gereksiz cesaret mi?

YOLUN SAHİBİ YOK!

Şunu özellikle belirtelim:

Kurallara uyan motosiklet ve scooter kullanıcılarını hedef almyorum.

Hızını yol koşullarına göre ayarlayan, sinyal kullanan, görünür olmaya çalışan, otomobillerle yolu paylaşmayı bilen sürücülere saygımız var.

Sorun başka.

Sorun, trafik kurallarını kendisi için “tavsiye” olarak gören anlayış.

Araçların arasından zikzak yaparak geçen...

Kör noktaya giren...

Bir anda önünüze çıkan...

Sinyal vermeden yön değiştiren... Sonra da bütün bunları “Motosiklet böyle kullanılır” diye savunan anlayış.

İlyas ERBAY

ilyas.erbay@gmail.com

**“Ben Geçerim”
Ya Geçemezsen?**



Hayır, böyle kullanılmaz!

Motosiklet de otomobil de aynı yolun, aynı kuralların ve aynı sorumluluğun parçasıdır.

BEŞ DAKİKA KAZANMAK İÇİN BİR ÖMÜR KAYBEDİLMEZ

Soruyorum:

Araçların arasından geçerek kaç dakika kazanıyorsunuz?

İki dakika?

Üç dakika?

Beş dakika?

Peki bu birkaç dakikanın karşılığında neyi riske atıyorsunuz?

Bir kolu...

Bir bacağı...

Bir hayatı...

Belki de bir ailenin geleceğini.

Trafikte birkaç dakika kazanmak için hayat ortaya konulmaz.

Motosiklet kullanmak cesaret gösterisi değildir.

İki aracın arasından geçebilmek de ustalık madalyası değildir.

Asıl ustalık, tehlikeyi önceden görüp o tehlikeye hiç girmemektir.

OTOMOBİL SÜRÜCÜSÜ DE DİKKATLİ OLMAK ZORUNDA

Elbette otomobil sürücülerinin de sorumluluğu var.

Aynaya bakmayan...

Sinyal vermeyen...

Telefonuyla ilgilenen...

Motosikletliyi küçümseyen...

Dikkatsiz davranan sürücüler de ciddi tehlike yaratıyor.

Ancak bir başkasının hatası, kendi riskli davranışınızın mazereti olamaz.

“O da dikkat etsin!” diyerek hayatınızı şansa bırakamazsınız.

Çünkü trafikte herkesin bir kusur yapma ihtimali vardır.

İyi sürücü, yalnızca kendi doğru davranışına güvenmez.

Başkalarının hatasını da hesaba katar.

TRAFİKTE KAHRAMANLIK YOKTUR

Motosiklete binince özgüven artabilir.

Ama trafik kurallarının üzerine çıkamazsınız.

Scooter küçük olabilir.

Fakat görünmez değildir.

İki otomobilin arasına sığabilirsiniz.

Ama o iki otomobilin sürücüsünün sizi gördüğünü garanti edemezsiniz.

Ve unutmayın:

Bir otomobil sürücüsünün bir saniyelik hatasının bedelini, motosiklet sürücüsü bedeniyle ödeyebilir.

O nedenle daracık boşlukları fırsat değil, tehlike olarak görün.

Kör noktaları avantaj değil, uzak durulması gereken alanlar olarak kabul edin.

Trafiği yarış olarak değil, ortak yaşam alanı olarak görün.

Çünkü herkesin evde kendisini bekleyen biri var.

Herkesin dönmek zorunda olduğu bir ev var.

Ve hiç kimsenin birkaç dakika erken gitmek uğruna kendi hayatını da başkasının hayatını da riske atmaya hakkı yok.

Trafik yarış pisti değildir.

Yollar kimsenin kişisel oyun alanı değildir.

Motosiklet de scooter da otomobil de aynı kuralların içindedir.

Ve artık şu gerçeği kabul etmenin zamanı geldi:

İki aracın arasına girmek cesaret değildir.

Kör noktaya girmek ustalık değildir.

Kuralları hiçe saymak özgürlük değildir.

Çünkü bazen iki aracın arasından geçmeye çalışırken...

Hayatın kendisi arada kalabilir.

Ve unutmayın:

İKİ ARACIN ARASINA GİRMEK BİRKAÇ SANİYE KAZANDIRABİLİR; AMA O SANİYELER, BİR ÖMRE MAL OLABİLİR.

İYİ Parti Merkez İlçe Başkanı Tan:

“Milletin parasını günü kurtarmak için harcıyorsunuz”

İYİ Parti Merkez İlçe Başkanı Onur Tan, kent genelinde yürütülen yol yapım çalışmalarına ilişkin yazılı bir açıklama yaptı. Açıklamasında yapılan yatırımların emeğine saygı duyduklarını ancak plansızlık ve yanlış uygulamalar nedeniyle kamu kaynaklarının israf edildiğini savundu.

İktidar kanadının İl Özel İdaresi, Karayolları ve ilgili birimlerin aracılığıyla bölge ve köy yollarını, yerel iktidarın ise belediye eliyle mahalle yollarını yaptığını belirten Onur Tan, sahada ter döken tüm personel ve işçilerin emeğine sağlık diyerek söze başladı. Çalışanların ortaya koyduğu emeğe hiçbir sözlerinin olmadığını vurgulayan Tan, itiraz ettikleri noktanın emek değil plansızlık olduğunu ifade etti.

Seçimlerin yaklaşmasıyla birlikte yol çalışmalarının hız kazandığına dikkat çeken Onur Tan, altyapı çalışmalarını tamamlanmadan üstyapıya geçilmesinin yanlış olduğunu dile getirdi. Bugün altyapısı eksik dökülen asfaltların birkaç yıl içinde bozulacağını ve yeniden kamu kaynağı harcanmasına yol açacağını



belirten Tan, bu durumun hem devletin parasına hem de işçilerin alın terine yazık ettiğini kaydetti.

Bir yolu yapmanın tek başına marifet olmadığını, asıl maharetin o yolu yıllarca sağlam tutacak planlamayı yapmak olduğunu belirten İYİ Parti Merkez İlçe Başkanı Onur Tan, açıklamasını şu sözlerle tamamladı: “Seçim yaklaştı diye günü kurtaran işler değil, yıllarca hizmet edecek kalıcı işler yapmak zorundasınız. Biraz planlama, biraz öngörü, biraz da vicdan. Milletın parasını da emekçinin alın terini de günü kurtarmak için harcamak ciddi bir hatadır.”

(Bülten)

Kastamonu Bölge Müdürlüğü’nün de yer aldığı incelemede

MİLYONLUK HATA!

Türkiye İstatistik Kurumu’nun (TÜİK) 2025 yılına ait Sayıştay denetim raporu, hizmet binalarına yönelik arsa ve bina değerlerinin ayrı muhasebeleştirilmesi ile amortisman düzeltmelerinde süre gecikmeleri yaşandığını ortaya koydu. Kastamonu Bölge Müdürlüğü’nün de aralarında bulunduğu bazı birimlerdeki işlemlerin dönemsellik ilkesine tam uymadığı belirlendi.

Genel Yönetim Muhasebe Yönetmeliği ve Hazine ve Maliye Bakanlığı Muhasebat Genel Müdürlüğü talimatları gereğince, taşınmazlardaki arsa ve bina bedellerinin ayrı ayrı takip edilmesi

ve geçmiş döneme ait amortisman paylarının ilgili hesaplara doğru şekilde yansıtılması gerekiyor. Ancak yapılan detaylı incelemede; Balıkesir, Kastamonu ve Kayseri bölge müdürlüklerine ait hizmet binalarının arsa-bina ayrıştırma ve amortisman düzeltme kayıtlarının 2025 yılı mali döneminde tamamlanmadığı, bu işlemlerin 2026 yılında gerçekleştirildiği saptandı. Trabzon Bölge Müdürlüğü’nde ise ayrıştırma kaydı 2025 yılına dahil edilmesine rağmen, arsa payı amortisman düzeltmesinin yine 2026 yılına kaldığı anlaşıldı.

Söz konusu düzeltici işlemlerin 2026 yılı içinde yapılması hasebiyle 2025

mali tablolarına nakdi bir etkisi bulunmazken, bu durum 2025 yılı bilançosunun eksik verilerle sunulmasına yol açtı. Raporda yer alan verilere göre, 2025 bilançosunda 250 Arazi ve Arsalar Hesabı 104 milyon 508 bin 522 TL eksik görünürken, 252 Binalar Hesabı aynı tutarda fazla kaydedildi. Ayrıca 257 Birikmiş Amortismanlar ve Değer Düşüklüğü Karşılığı Hesabı 103 milyon 637 bin 331,72 TL fazla, 500 Net Değer Hesabı ise aynı miktar kadar eksik olarak rapora yansdı. Sayıştay, kurumun muhasebe süreçlerinde daha hassas davranması gerektiğine dikkat çekti.

(Hüseyin Güven Tuzcu)

Türkiye mutluluk haritasında Kastamonu listeye giremedi!

Türkiye genelinde gerçekleştirilen geniş kapsamlı mutluluk araştırmasının sonuçları kamuoyuyla paylaşıldı. Elde edilen veriler, büyükşehirlerin ekonomik ve kalabalık yapılarına rağmen mutluluk endeksinde geride kaldığını, sakin yaşam tarzını benimseyen kentlerin ise ön plana çıktığını gösterdi.

Paylaşılan sıralamada Kastamonu

ilk 10’a girmeyi başaramazken, komşu il Çankırı’nın üst sıralardaki konumu dikkat çekti. Nüfusu 216 bin 312 olan Çankırı, yüzde 73,50’lik mutluluk oranıyla Türkiye genelinde 6. sırada yer aldı. Listeye ilk 10’un son sırasından giren Şırnak ise yüzde 71,36 oranla dikkat çeken illerden biri oldu.

Araştırmanın zirvesinde ise geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi Karadeniz’in

huzurlu kenti Sinop yer aldı. 216 bin 460 nüfusa sahip Sinop, yüzde 77,66 gibi yüksek bir mutluluk oranıyla 81 ili geride bırakarak Türkiye’nin en mutlu şehri unvanını kimseye kaptırmadı. Büyükşehirlerin stresinden uzak illerin üst sıralarda yer aldığı bu sonuçlar, vatandaşların yaşam tercihlerindeki değişimi bir kez daha gözler önüne serdi.

(Hüseyin Güven Tuzcu)

YRP İl Başkanı Güzel’den vekil imamlara kadro çağrısı

Yeniden Refah Partisi İl Başkanı Av. Akif Güzel, parti il başkanlığında kendilerini ziyaret eden vekil imam hatip ve vekil müezzin kayyum heyeti ile bir araya geldi. Ziyaret vesilesiyle tüm diyanet personelinin Camiler ve Din Görevlileri Haftası’nı kutlayan Güzel, Türkiye genelinde görev yapan 4 bin vekil din görevlisinin kadro talebini kamuoyunun gündemine taşıdı.

Ziyaretin ardından açıklamalarda bulunan İl Başkanı Av. Akif Güzel, vekil imamlık ve vekil müezzinlik görevini yürüten

hocaların kadro alamadıkları için çok düşük ücretlerle çalıştıklarını belirtti. Devlet memuru statüsünde sayılmalarına rağmen sırf kadro verilmediği için ciddi bir ücret adaletsizliğine maruz kaldıklarını vurgulayan Güzel, aynı zamanda bu personelin iş güvencesinden yoksun olduğuna dikkat çekti. Asil hocaların görevde dönmesi durumunda yeni bir görevlendirme yapılmazsa vekil hocaların görev sürelerinin sona erdiğini ifade eden Güzel, geçmiş dönemlerde belirli aralıklarla kadro verildiğini ancak son 5 yıldır

bu hakkın tanınmadığını hatırlattı.

Hükümet yetkililerine ve Diyanet İşleri Başkanlığına seslenen Av. Akif Güzel, mevcutta devlete ek bir maliyet veya yük getirmeyecek olan bu kadro hakkının verilerek yaşanan mağduriyetlerin sonlandırılmasını talep etti. Geçmişteki emsal kararların bugünkü vekil hocalar için de uygulanmasını ve anayasal eşitliğin sağlanmasını isteyen Güzel, aksi bir durumda adalet kavramını zedeleyeceğini ifade ederek çağrısını yineledi.

(Bülten)



Otomobil domuz sürüsüne çarptı!

Hanönü ilçesinde domuz sürüsüne çarpan otomobildeki 2 kişi yaralandı. Otomobilin çarptığı 9 domuz ise telef oldu. Kaza, Kastamonu-Sinop kara yolu Küreçay köyü mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Hümmet K. idaresindeki 37 AET 244 plakalı Volkswagen marka otomobil, yola çıkan domuz sürüsüne çarptı.

Kazada sürücü ile araçta bulunan 1 kişi yaralanırken, otomobilin çarptığı 9 domuz ise telef oldu. Yaralılar, olay yerine çağrılan sağlık ekiplerince Taşköprü Devlet Hastanesine kaldırıldı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. (İHA)



Otomobil kamyonete çarptı: 3 kişi yaralandı

İnebolu ilçesinde meydana gelen trafik kazasında 3 kişi yaralandı. Şans eseri facianın eşliğinden dönülen kazada yaralılar hastaneye kaldırıldı.

Edinilen bilgilere göre kaza, Cünnürye Mahallesi İsmetpaşa Caddesi üzerinde, Karayolları 152. Şube Şefliği önünde yaşandı. Seyir halinde bulunan 37 FG 481 plakalı otomobil, aynı yönde ilerlemekte olan 34 KUA 814 plakalı kamyonete arkadan çarptı. Çarpmanın şiddetiyle otomobilde maddi hasar meydana gelirken, araç içindeki 3 kişi yaralandı.

Kazayı gören çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine hızla 112 Acil Sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin olay yerinde yaptığı ilk müdahalenin ardından yaralılar



İnebolu Devlet Hastanesi'ne kaldırılarak tedavi altına alındı. Kazayla ilgili

inceleme başlatıldı. (Yeni İnebolu Gazetesi)

Sunta Köprülü Kavşağı'nda araç karşı şeride geçti!

Sunta Köprülü Kavşağı'na yaklaşırken sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği araç kontrolden çıkarak refüjü aştı ve karşı şeride geçti. Şans eseri yaralanmanın olmadığı kazada, yola savrulan kaldırım taşları başka bir araçta maddi hasara yol açtı.

Kaza, merkez Alparslan Türkeş Bulvarı üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, Sunta Köprülü Kavşağı'na yaklaşmakta olan bir araç, sürücüsünün virajı alamaması sonucu kontrolden çıkarak orta refüjü geçti ve karşı şeride düştü. Kaza anında yerinden sökülerek yola savrulan kaldırım taşları ise o sırada seyir halinde olan başka bir araçta hasar meydana gelmesine neden oldu.

Kazada herhangi bir yaralanmanın yaşanmaması sevindirici bir detay olurken, aynı noktada sık sık benzer



kazaların meydana geldiğine dikkat çeken sürücüler duruma tepki gösterdi. Bölge sakinleri ve sürücüler, yetkililerden bir an önce bu tehlikeli

noktaya kalıcı bir çözüm bulunmasını ve gerekli trafik tedbirlerinin alınmasını talep etti.

(Haber Merkezi)

Hafif ticari araç ile traktör çarpıştı

Taşköprü ilçesinde hafif ticari araç ile traktörün çarpışması sonucu meydana gelen kazada şans eseri yaralanan olmazken, araçlarda maddi hasar oluştu. Kaza, Taşköprü-Kastamonu kara yolunda, Alatarla köyündeki trafik ışıklarının bulunduğu kavşakta meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, 06 CYB 133 plakalı hafif ticari araç ile traktör henüz belirlenemeyen bir nedenle çarpıştı.

Kazayı gören çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine hızla ekipler sevk edildi. Trafik ekipleri kaza yerinde güvenlik önlemi alırken, olayla ilgili inceleme başlatıldı.

(Haber Merkezi)

Sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği motosikletin kontrolden çıkarak bir iş yerinin kapı camından içeri girdiği kazada sürücü yaralandı. Kaza, Aktekke Mahallesi Bakımevi Caddesi üzerinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, seyir halindeyken sürücüsünün direksiyon hakimiyetini yitirdiği motosiklet aniden yoldan çıkarak bir esnafın iş yerinin kapı camından içeri daldı. Şans eseri iş yerinde



sevk edildi. Yaralı sürücüye olay yerinde sağlık ekipleri tarafından yapılan ilk müdahalenin ardından hastaneye kaldırılarak tedavi altına alındı. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı.

(Haber Merkezi)

Denizde kaybolan madenciden iz yok!

Amasra'da özel bir maden ocağında çalışan İlker Mızrap (43), mesaisi sonrası balık tutmak için kendisine ait tekneyle denize açıldı. Dün akşam saat 17.45 sıralarında eşine "Balıkları tuttum, geliyorum" şeklinde mesaj gönderen Mızrap'tan bir daha haber alınmadı. Mesajın ardından Mızrap'ın eve dönmemesi üzerine ailesi durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine Sahil Güvenlik ekipleri tarafından denizde arama çalışması başlatıldı. **DOĞUDAN BATIYA 70 MİL, GÜNEYDEN KUZEYE 12 MİLLİK ALAN TARANDI**

Poyrazlı havada denizin dalgalı olması nedeniyle arama çalışmalarını genişleten ekipler, rüzgârın şiddeti ve deniz akıntılarını da dikkate alarak, geniş bir alanda çalışma başlattı. Mızrap'ın teknesinin devrildiği veya arıza yaptığı ihtimallerini değerlendiren ekipler, Bartın'ın Amasra ilçesinden batısındaki Zonguldak istikametine ve Amasra'dan doğusundaki Kastamonu Cide istikametine olan yaklaşık 70 deniz mili mesafedeki alanda arama çalışmalarını sürdürdü. Sahil Güvenliğe ait bir helikopter ve 4 bot, 1 polis botu ve çok sayıda dronla yürütülen kayıp madenciyi arama çalışmalarına AFAD, jandarma ve polis ekiplerinin yanı sıra bölgedeki balıkçı tekneleri, vatandaşlar da destek verdi. Teknenin enkazına ulaşma umuduyla bazı balıkçı tekneleri belirlenen bölgelerde sürekli ağ atarken, gazeteciler de uçurdukları dronlarla sahillerde ve kayalık alanlarda Mızrap'a ait iz aradı. Kıyı şeridinden yaklaşık 12 mil uzaklıktaki uluslararası sulara kadar alanda yapılan aramalara rağmen 27 saatır İlker Mızrap'a ait hiç bir ize ulaşılamadı. Uluslararası sularda yol alan yük



gemilerine de kayıp balıkçı ve teknesi ile ilgili bilgi verilirken, Bartın, Zonguldak ve Kastamonu başta olmak üzere çevredeki balıkçılar da kayıp balıkçı ve teknesi ile ilgili haberdar edildi.

EN SON AVLANIRKEN GÖRÜLDÜ

Sahil Güvenlik Batı Karadeniz Komutanlığı'na bağlı helikopter pistindeki güvenlik kamera görüntüleri de incelendi. Kamera görüntülerinde İlker Mızrap'ın olduğu tahmin edilen bir teknenin Tavşan Adası yakınlarındaki balık avladığı anlara ulaşıldı. Kameralara girilen teknenin bir süre sonra uluslararası sulara doğru seyir ederek kamera açısından çıktığı görüldü. Akşam saatlerine kadar devam eden arama çalışmaları, hava karardıktan sonra teknik şartlar ve ekiplerin imkanlarının elverdiği ölçüde sürdürülüyor. Aradan geçen 27 saate rağmen iz bulunamayan madenci İlker Mızrap'ı arama çalışmalarının gece şartlarına uygun yöntemlerle devam edeceği öğrenildi. (İHA)

Kamyon yolda alev aldı

Kastamonu-Taşköprü kara yolunda seyir halinde olan bir kamyonun lastiklerinde henüz belirlenemeyen bir nedenle çıkan yangın, sürücünün dikkati ve itfaiye ekiplerinin zamanında müdahaleleriyle büyümeden söndürüldü. Edinilen bilgilere göre, kara yolunda ilerlemekte olan kamyonun lastiklerinden dumanların yükseldiğini ve alevlerin çıktığını fark eden sürücü aracı güvenli bir noktaya çekerek ilk müdahaleyi gerçekleştirdi. Çevredeki



vatandaşların da desteğiyle durum hemen 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirildi. İhbar üzerine olay yerine kısa sürede intikal eden Kastamonu Belediyesi itfaiye ekipleri, alevlere müdahale ederek yangını kontrol altına aldı ve tamamen söndürdü. Herhangi bir can kaybı ya da yaralanmanın yaşanmadığı olay sonrasında itfaiye ekipleri kamyonu soğutma ve güvenlik kontrolü çalışması gerçekleştirdi. (Haber Merkezi)

Ehliyetsiz sürücüye 410 bin lira ceza kesildi



Cide ilçesinde polislin 'dur' ihtarına uymayarak kaçan 16 yaşındaki motosiklet sürücüsü, yaşanan kovalamaca sonucunda yakalandı. Sürücüye 410 bin 719 TL idari para cezası uygulanırken, motosiklet ise 120 gün trafikten men edildi. Edinilen bilgiye göre, Cide İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri yapılan denetimlerde plakasız bir motosikleti durdurmak istedi. Polislin 'dur' ihbarına uyumayarak kaçan sürücü, Atatürk Caddesi, Muzaffer Güzel Ant Caddesi ve ilçe merkezinden geçen dere kenarında uzun süren bir kovalamaca sonucunda yakalandı. Sürücünün 16 yaşında ve ehliyetsiz olduğu belirlendi. Hakkında yasal işlem başlatılan sürücüye eve aracın sahibine 'tescilli aracı plakasız kullanmak, abartı egzoz kullanmak, muayenesiz araç kullanmak, ehliyetsiz araç kullanmak,

ehliyetsiz kişiye araç kullanmak, ters yönde araç kullanmak, yaya yollarında araç kullanmak, polislin 'dur' ikazına uymamak ve akrobasi hareketleri yapmak' ihlallerinden toplam 410 bin 719 TL idari para cezası uygulandı. Motosiklet ise 120 gün süreyle trafikten men edildi. **KALDIRIMDAN KAÇMAYA ÇALIŞTIĞI ANLAR GÜVENLİK KAMERASINA YANSIDI** Öte yandan, motosiklet sürücüsünün kaldırımdan kaçmaya çalıştığı anlar, bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansıdı. Görüntülerde motosikletin kaldırımda hızla ilerlediği ve arkasından da trafik ekiplerinin kovaladığı görülüyor. Görüntülerde motosiklet sürücüsü, bir süre sonra tekrar ters manevra yaparak aynı istikametten geri kaçmaya çalışıyor. (İHA)

SAĞLIK KÖŞESİ

RUHSAL HASTALIKLARDA
TEDAVİYİ SÜRDÜRMEK KRİTİK!

Uzmanlar, bipolar bozukluk ve şizofrenide tedaviye uyumun yalnızca hastanın ilaçlarını düzenli kullanma isteğiyle açıklanamayacağını söylüyor. Tedaviye uyumda hastalık farkındalığı, ilaçlara yönelik inançlar, sosyal destek ve doktor-hasta ilişkisinin önemli rol oynadığını dile getiren Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Elvan Çiftçi, “Hastalık hakkında ne kadar çok bilgi sahibi olunursa, tedaviye o kadar bağlı kalınıyor; üstelik bilgi, uyum ve terapötik ittifak zaman içinde birlikte değişiyor.” dedi. Aile desteğinin doğru ve iş birliği-ne dayalı olduğunda tedaviye uyumu güçlendirdiğini, aşırı eleştirel tutumun ise ters etki yaratabileceğini vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, uzun etkili enjeksiyonların ilaç kullanımındaki sürekliliği artırabildiği ancak bunların da hasta kabulü ve düzenli takip gerektirdiğine dikkat çekti. Üsküdar Üniversitesi NpİSTANBUL Hastanesi Psikiyatri Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Elvan Çiftçi, bipolar bozukluk ve şizofrenide tedaviye uyumu etkileyen faktörleri ve uyumu artırmak için hasta farkındalığı, aile desteği, terapötik ilişki ve uzun etkili ilaç tedavilerinin rolü hakkında açıklamalarda bulundu.

TEDAVİYE UYUM BİR
İRADE SORUNU DEĞİL,
ANLAŞILMASI GEREKEN
KLİNİK BİR SORUN!

Bipolar bozukluk veya şizofreni tanısı alan birçok hasta için en büyük zorluğun tanının kendisi değil, tedaviye uzun süre devam edebilmek olduğunu aktaran Dr. Öğr. Üyesi Elvan Çiftçi, “Araştırmalar, tedaviye uyumun çok faktörlü ve karmaşık bir sorun olduğunu gösteriyor. Bu bağlamda öne çıkan temel unsurlar; hastalık içgörüsü, ilaçlara yönelik tutum ve inançlar, madde kullanımı, sosyal destek ve terapötik ilişkinin niteliği oluyor.” dedi. Başka bir deyişle, bir kişinin ilaçlarını düzenli kullanıp kullanmamasının nadi-ren ‘isteyip istememe’ meselesi olduğunu ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, daha çok ‘anlayıp anlamama’, ‘inanıp inanmama’ ve ‘destek görüp görmeme’ meselesi olduğunu dile getirdi.

TEDAVİYE UYUM İÇİN
HASTAYA BİLGİ VERMEK
YETMİYOR!

Bipolar bozuklukta tedaviye uyumu artırmanın en güvenilir yolunun, hastaya basitçe ders vermek olmamasına işaret eden Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, “Zaman içinde hastalığını gerçekten anlamasına, ilaçlara dair inançlarını değiştirmesine ve öz yönetim becerilerini geliştirmesine yardımcı olan müdahaleler daha değerlidir.” dedi. Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi yapılan araştırmalardan örnekler vererek şunları söyledi: “Bir ayakta tedavi takip çalışmasında, hastanın tedaviye ilişkin bilgisi, ruh sağlığı durumu ve psikotik deneyimlere dair farkındalığı hem başlangıçta hem de bir yıl sonraki taktipte uyumla pozitif ilişki gösterdi. Hem bipolar bozukluk

hem de şizofreni hastalarını kapsayan bir yıllık gözlemsel çalışma da benzer bir sonuç ortaya koydu: Hastalık hakkında ne kadar çok bilgi sahibi olunursa, tedaviye o kadar bağlı kalınıyor; üstelik bilgi, uyum ve terapötik ittifak zaman içinde birlikte değişiyor. Şizofreni söz konusu olduğunda tablo daha karmaşık. Araştırma kanıtları, hiçbir tekil müdahale-nin tutarlı ve güçlü bir etki göstermediğini ortaya koyuyor. Gerçekten etkili olan şey, kişiye özel ve çok bileşenli bir yaklaşım; yani genellikle davranışsal müdahaleler, eğitim, aile desteği ve farmakolojik stratejilerin bir arada kullanılması.”

HASTALIĞIN FARKINDA
OLMAK TEDAVİYE
BAĞLILIĞI ARTIRIYOR!

İçgörü, yani kişinin kendi hastalığına dair farkındalığının her iki bozuklukta da ilaç uyumunu artırdığını aktaran Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, “Ancak bu bağlantı bipolar bozuklukta daha güçlü ve daha tutarlı şekilde gösterilmiştir.” dedi. Şizofrenide ise içgörü ile uyum arasındaki ilişkinin yine açık olduğunu kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, “Ancak bu ilişki tek boyutlu değildir. Bilişsel içgörü ve klinik içgörü, uyuma birlikte katkıda bulunur; şizofrenide bilişsel içgörü, klinik içgörüyü tamamlayıcı bir rol oynar. Bir yıllık gözlemsel bir çalışma da içgörünün uyumu terapötik ittifak üzerinden dolaylı olarak etkileyebileceğini öne sürmüştür, yani içgörüsü iyi olan hastalar doktorlarıyla daha iyi bir ilişki kurabiliyor ve bu da tedaviye bağlılıklarını artırıyor.” şeklinde konuştu.

AİLE DESTEĞİ DOĞRU
YAPILIRSA GÜÇ, YANLIŞ
YAPILIRSA YÜK!

Aile desteğinin, şizofreni tedavisine uyumu genellikle artırdığını ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, “Ancak bunun koşulu, desteğin pratik, sürekli ve iş birliğine dayalı olmasıdır.” dedi. Ailenin, psikoeğitim veya çoklu aile yaklaşımları aracılığıyla yapı, izleme, teşvik ve bilinçli yardım sağladığında, tedaviye uyumu en iyi şekilde kolaylaştırdığını vurgulayan Dr. Öğr. Üyesi Çiftçi, şöyle devam etti: “Ne var ki kanıtlar, destekleyici katılımlın her zaman ve kendiliğinden yarar sağlamadığını da gösteriyor. Aileler aşırı yük altında kaldığında, aşırı eleştirel davranışlarında veya yeterli bilgiye sahip olmadığında, uyum iyileşmek yerine kötüleşebiliyor. Bu nedenle aile psikoeğitimi, dolaylı yoldan işleyen bir destekleyici müdahale olarak değerlendirilmeli. Anlayışı, desteği ve katılımı artırarak hastaya yardımcı olur. En belirgin bulgu; aileyi de kapsayan yapılandırılmış müdahalelerin, özellikle ilaç kullanımına dair inançlara ve aile katılımına göre özelleştirilmiş programların, yalnızca hastalara yönelik eğitimden veya olağan bakım uygulamalarından daha iyi sonuçlar verme eğiliminde olduğudur.”

Yeni Parti Sözcüsü Bahçeci:

“Okulda çocuğumuz
sistemde paramız
güvende değil!”

Yeni Parti Sözcüsü Şerife Bahçeci, Türkiye’nin son dönemde artan çocuk güvenliği ve yatırım fonlarındaki krizlerle birlikte iki ağır krizle karşı karşıya olduğunu belirterek yazılı bir açıklama yaptı.

Açıklamasında vatandaşların birikimlerini emanet ettiği yatırım fonlarında yaşanan krize dikkat çeken Bahçeci, yüz binlerce yatırımcının parasının akıbetinden endişe duyduğunu, çok sayıda fonun tasfiye sürecine girdiğini ve denetimlerin zamanında yapılmadığını vurguladı. Öte yandan eğitim kurumlarındaki şiddete değinen Bahçeci, Başakşehir’deki bir ortaokul-

da bıçakla içeri giren 15 yaşındaki bir öğrencinin saldırısında bir çocuğun hayatını kaybettiğini hatırlattı. Eslem Sare isimli çocuğun yaşamını yitirdiğini belirten Bahçeci, yaşanan olaylar sonrasında Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin’e yüklenerek istifa çağrısında bulundu.

Bir ülkede çocuk okulda, vatandaşın da parasını emanet ettiği sistemde güvende olmadığını ifade eden Şerife Bahçeci, sorunun artık münferit olaylar değil yönetim ve denetim krizi olduğunu savundu. Türkiye’nin çocuklarına bayram armağan eden bir geçmişten, çocuklarını okulda koruya-

mama endişesi yaşayan ailelerin ülkesine dönüştüğünü dile getiren Bahçeci, devletin temel görevlerinin vatandaşın parasını ve çocukların canını korumak olduğunu hatırlattı.

Açıklamasının sonunda vatandaşların “Çocuğum güvende mi? Param güvende mi? Emеğim güvende mi?” sorularını sorduğunu belirten Yeni Parti Sözcüsü Şerife Bahçeci, bu sorulara cevap veremeyen bir yönetim anlayışının sorumluluğu üzerinden atamayacağını vurgulayarak, Türkiye’nin korkunun değil güvenin ülkesi olması gerektiğinin altını çizdi.

(Bülten)

Şehit Ahmet Şahan Polis
Botu ile unutulmaz yolculuk

İnebolu ilçesinde yürütölen “Bir Gönöl Kapısı” projesi, yürek ısıtan bir hayalin gerçeğе dönüşmesine vesile oldu. Hayatında daha önce hiç denize açılmayan Emrah Codur, düzenlenen anlamlı etkinlik sayesinde yıllardır kurduğı hayali yaşadı.

İnebolu Kaymakamlığı öncülüğünde hayata geçirilen proje kapsamında, uzun süredir denize açılmak ve bir polis botuna binmek istediğı bilinen Emrah Codur için özel bir organizasyon düzenlendi. Şehit Ahmet Şahan’ın adını taşıyan polis botuyla karasularda açılan Codur, hayatında ilk kez denize açılmanın mutluluğunu yaşadı.

İnebolu Kaymakamlığı tarafından yapılan paylaşımda, projenin önemine vurgu yapılarak şu ifadelere yer verildi: “Kardeşimiz Emrah Codur’un belki de uzun zamandır içinde taşıdığı, denize açılmak ve bir polis botuna binmek hayali vardı. Hayatında hiç denize açıl-



mamıştı... Bugün o hayal, Şehit Ahmet Şahan Polis Botu ile gerçeğе dönüştü. Bir şehidimizin adını taşıyan bot, bir kardeşimizin yıllardır içinde büyüttüğü hayale eşlik etti. Bazen bir tekne

yol almaz; bir hayal, bir umut ve bir gönöl yol alır. Bir Gönöl Kapısı Projesi ile hayalleri gerçekleştirmeye devam ediyoruz.”

(Haber Merkezi)

Rock müziğın sevilen grubu Gripin
Kastamonu’da konser verecek

“Aşk Nereden Nereye”, “Böyle Kahpedir Dünya” ve “Beni Boş Yere Yorma” gibi dillerden düşmeyen şarkılarıyla geniş bir hayran kitleine sahip olan Gripin grubu, Kastamonu’da müzikseverlerle bir araya gelmeye hazırlanıyor. Kastamonu Belediyesi Nikah ve Konferans Salonu’nun ev sahipliğı yapacağı konser, 17 Ekim 2026 Cumartesi günü saat 21.00’de başlayacak. Sevilen parçalarını Kastamonulu dinleyicileri için seslendirecek olan grup, unutulmaz bir geceye imza atacak. Konser biletleri 1.250 TL’den başlayan fiyatlarla satışa sunulurken, dinleyiciler koltuk seçmeli sistem üzerinden salon içindeki yerlerini belirleyerek biletlerini temin edebilecek.

(Ali Safa Bayramoğlu)



Caminin toplumsal hayattaki yeri konuşuldu

Kastamonu İl Müftölüğü tarafından Camiler ve Din Görevlileri Haftası etkinlikleri kapsamında “Cami ve Sosyal Hayat” konulu anlamlı bir konferans düzenlendi. Program, din görevlileri ile Kur’an kursu öğreticilerini bir araya getirdi.

Türkiye Diyanet Vakfı (TDV) Kastamonu Yükseköğrenim Kız Öğrenci Yurdu Konferans Salonu’nda gerçekleştirilen programa, Kelâm Anabilim Dalı Emekli Öğretim Üyesi ve Araştırmacı-Yazar Prof. Dr. Metin Yürdagör konuşmacı olarak katıldı. Kur’an-ı Kerim tilavetiyle başlayan programda açılış konuşmasını İl Müftüsü Bekir Derin yaptı. Müftü Derin, Camiler ve Din Görevlileri Haftası’nın önemine değinerek din görevlileri ve Kur’an



kursu öğreticilerine yönelik değerlendirilmelerde bulundu.

Açılış konuşmasının ardından kürsüye gelen Prof. Dr. Metin Yürdagör, “Cami ve Sosyal Hayat” başlıklı konferansını gerçekleştirdi. Yürdagör katılımcılara, caminin bireysel ve top-

lumsal hayattaki yeri ile cami merkezli sosyal hayatın önemine ilişkin kapsamlı bilgiler paylaştı. Program, İl Müftüsü Bekir Derin tarafından Prof. Dr. Metin Yürdagör’e hediye takdim edilmesinin ardından sona erdi.

(Cengiz Muhziroğlu)

Mutlu Cafe’de enine boyuna “DEHB ve Disleksi” konuşulurken mevzunun özü, temeli ve tutamağı “Her çocuk öğrenir” tespiti, iradesi ve sabrı idi...

Ne pes etmek ne yanlış istikamete sapmak ne de vurduymazlık var.

Bilim var...

İmece ve müştereklik ile.

Sandalye kalmamacasına dolu salon...

Pür dikkat.

Eğitim Danışmanı ve Rehber Öğretmen Melek Çelik Akbaş konuşmacıydı DEHB ve Disleksi’yi anla(t)ma imcesinin, müşterekliğinin, kolektifinin...

“Dinleyiciydi” aynı zamanda.

Konferansın “monoloğu” evvel zamanda kaldı...

Faydalı olan tam da Melek Çelik Aktaş’ın yaptığı üzere “toplu diyalog” olan.

Her yaştan çocuklarla doldu salon...

Her yaştan yaş almış kadın ve erkeklerle.

Akademisyen ve öğrenciler ile...

“Bütün” halk oradaydı.

(“DEHB”...

“Dikkat eksikliği” ve “Hiperaktivite”.

Odaklanamamak...

Günümüz pop deyimiyile “fokuslanamamak”.

Bizatıhi konuşmacı/dinleyicinin DEHB olması gözle de anlamayı kolaylaştırdı...

Yerinde duramadı konferans boyu.

“Disleksi”...

Bilimsel tarifi ile anlayalım, “Sesleri tanıma, seslerin harfler ve kelimeler ilk ilişkisini anlamama nedeniyle okuma güçlüğüne

neden olan bir tür öğrenme bozukluğudur. Disleksi bireyin öğrenme yeteneğini engeller, doğru ve/veya akıcı şekilde kelimeleri tanıyamaz, okuyamaz ve yazamazlar...Disleksi, beynin yazılı dili işleme biçimini bozan, zeka problemi olmadığı halde okuma, yazma ve heceleme güçlüğüne neden olan dil temelli öğrenme bozukluğudur. Disleksi aynı zamanda öğrenme güçlüğü olarak da bilinir.”

Aklımda kalanlar ile devam edelim...

“Okuma güçlüğü, satır atlama, harf atlama, yazma zorluğu, matematiksel işlem zorluğu.”

Disleksi her çocukta farklı aksediyor...

Biri, ikisi hatta üç zorluk bir arada görülebiliyor.

Dolayısıyla yaklaşım da bireye göre “özgün” olmalı...

Olmak zorunda.

Ne konfeksiyon tıp ne de eğitim...

İlla ve illa “terzi işi”.)

(“Dikleksi Haftası” (5-11 Ekim) yaşanırken...

Mustafa AFACAN

“Kalıcı Etki Yarat”



“Veliler ve eğitimciler için evde ve okulda uygulanabilir destekler, her çocuğun öğrenme yolunu anlamak, güçlü yönleri fark edip küçük adımlar belirlemek.”

“Kastamonu Özel Bireyler ve Aileleri Dayanışma Derneği” üyelerinin desteği ile...

Aman Allah’ım ne hayırlı bir bilgilendirme ve farkındalığa imza atıldı.

Eğitimcilerin ve bizatıhi DEHB ve disleksi velilerinin anlatıları mevzunun tali sokaklarına götürdü...

Kah keder kah kakhaha.

Ağlarken güldük...

Düşünürken hissettik.

İyi ki iyilik yalnız değil...

Kalabalıklar içinde.)

(DEHB ve disleksi evvel zamanda da çoktu da farkındalık mı yoktu yoksa bu zamanda mı aldı başını gitti?...)

Soru(n) bu.

Eskiden “yaramaz” deniyordu da...

Şimdi mi “DEHB” deniyor çocuğa?

Dikkat eksikliğinde “ekran bağımlı-

lılığı” etken mi?...

Günde 13 saat ekranda kaldığı itiraf eden genç çıktı salonda.

Okullardaki “destek odaları” konusu...

Alan öğretmenleri mi veriliyor yoksa alan dışından ücretli öğretmenler mi?

Can yakıcı bir durum...

Kaynaştırma öğrencilerinin olduğu sınıflardaki “diğer” veliler ateş mi püskürtüyor?

Aman etmeyin...

Sakin etmeyin.

Az vicdan...

Zerrece.

Hele ki okullardaki son şiddet olayları...

Müsebbip kılmasın kimse özel çocukları.)

(Mutlu Cafe müdavimi olun...

Önünde sonunda yolunuzu düşünürün.

Çay var...

Yemek var.

“Cengizhan Koç” var...

“Kastamonu Özel Bireyler ve Aileleri Dayanışma Derneği Müdürü”.

“Huriye Boyraz” var...

Kastamonu’daki cümle özel çocukların “fahri annesi”.

Ve...

Özel çocuklar ile aileleri.

Müdavim olun...

Müşterek olun.

İmece var Mutlu Cafe’de...

Bir ucundan tutun.)

Muhtar Çölez’den KRİTİK UYARI!

Kuzeykent Mahallesi Muhtarı Hakan Çölez, mahalle sakinlerine yönelik yaptığı açıklamada konutlarda yaşanabilecek yangın, su baskını ve benzeri risklere karşı ev sahipleri ile kiracılara sigorta yaptırmaları yönünde çağrıda bulundu.

Abonelik işlemleri sırasında gündeme gelen zorunlu deprem sigortasının yanı sıra yangın ve konut sigortasının da mutlaka dikkate alınması gerektiğini belirten Muhtar Hakan Çölez; elektrik tesisatları, beyaz eşyalar ve ısınma sistemlerinden kaynaklanabilecek olası arızaların ciddi maddi kayıplara yol açabileceğine dikkat çekti. Hem kiracıların

hem de ev sahiplerinin imkânları ölçüsünde kapsamlı konut ya da yangın sigortası yaptırmasını tavsiye eden Çölez, ekonomik güçlükler gerekmesiyle tedbirlerin tamamen göz ardı edilmesinin felaket anında çok daha ağır sonuçlar doğurabileceğini dile getirdi.

İhtiyaç sahibi olmak ile tedbirsiz davranmak arasında net bir ayırım yapılması gerektiğini vurgulayan Çölez, Kastamonu’da ve özellikle Kuzeykent Mahallesi’nde zor durumda kalan komşuların her zaman yanında olmaya devam edebileceklerini ifade etti. Dayanışma kültürünün önemine de parantez açan Çölez, “Birbirimize sahip çıkmak, dara



düşenin elinden tutmak; bu toprakların, bu milletin ve özellikle Müslüman Türk insanının eşsiz merhamet ve dayanışma anlayışının bir gereğidir. Ancak yine de tedbirimizi almak bizim sorumluluğumuzdur” değerlendirmesinde bulundu.

(Cengiz Muhziroğlu)

Yeni doktorlar hasta kabulüne başladı



Kastamonu Eğitim ve Araştırma Hastanesi (KEAH), hekim kadrosunu güçlendirmeye devam ediyor. Bünyesine kattığı iki yeni uzman hekimle özellikle Gögüs Hastalıkları ile Göz Hastalıkları branşlarında hizmet kalitesini artırmayı hedefleyen hastanede doktorlar hasta kabulüne başladı.

Atamalar kapsamında Gögüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Gamzenur Erdem ile Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Dilara Moran Kunu Kastamonu’daki görevlerine resmen adım attı. Farklı sağlık kuruluşlarındaki deneyimlerinden kente atanan her iki hekim de vatandaşlara şifa dağıtmaya başladı.

Gögüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Gamzenur Erdem, Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi’ndeki eğitiminin ardından Erzurum, Yüksekova ve Antalya Şehir Hastanesi’ndeki görevlerinin ardından 2026 yılında Kastamonu kadrosuna dahil oldu. Solunum sistemi hastalıklarının tanı ve tedavisinde görev yapacak olan Erdem, hastanenin bu alandaki gücünü artıracak. Göz Hastalıkları biriminde göreve başlayan Op. Dr. Dilara Moran Kunu ise Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi mezunu olup, uzmanlık eğitimi sonrasında Kastamonu Eğitim ve Araştırma Hastanesi’ne atanarak hasta kabulüne hızlı bir giriş yaptı.

(Mustafa Erkan Yılmaz)



Olgunlaşma Enstitüsü ek Usta Öğretici alımı yapacak

Kastamonu Olgunlaşma Enstitüsü Müdürlüğü, 2026-2027 eğitim öğretim dönemi için eksik kalan kadroları doldurmak amacıyla ek usta öğretici alım sınavı düzenliyor. Eylül ayının başındaki ilk tur sınavların ardından açık kalan kontenjanlar için yeni bir başvuru maratonu start aldı.

Yayınlanan duyuruya göre başvuru yapacak adayların alanlarına uygun belgelere sahip olması gerekiyor. Kültür ve Turizm Bakanlığı onaylı sanatkar veya icazet belgesi, olgunlaşma enstitüsü belgesi, mesleki yeterlilik belgesi, ustalık belgesi ya da ilgili branşlarda meslek lisesi, ön lisans, lisans, yüksek lisans ve doktora diploması bulunanlar sürece dahil olabilecek. Adayların sadece tek bir branş tercih etme hakkı bulunurken, görevlendirmeler yapılacak beceri sınavındaki başarı puanına göre netleşecek.

Başvuru aşamasında adayların öğrenim belgesi, tek he-

kimden alınacak sağlık raporu, ikametgâh belgesi, son bir aya ait e-devlet barkodlu adli sicil kaydı ve bir adet vesikalık fotoğrafı kurum binasına bizzat teslim etmesi şartı aranıyor. Evrak tesliminin ardından sınav saatleri ve uygulamalı sınavda gerekli malzemeler kurumun resmi internet adresinden ilan edilecek.

Açıklanan takvime göre başvurular 5 Ekim ile 9 Ekim tarihleri arasında kabul ediliyor. Beceri sınavlarının 10 Ekim’de yapılacağı süreçte sonuçlar 11 Ekim’de duyurulacak, itirazlar ise 12-14 Ekim tarihleri arasında yapılabilecek.

Kurumun ek alım yapacağı boş kadro ve branş dağılımı ise şöyle şekillendi:

- El Nakışı için 3 kişi
- Halkla İlişkiler için 1 kişi
- Satış Elemanlığı için 1 kişi
- Takicılık için 3 kişi
- El Sanatları için 1 kişi

(Hüseyin Güven Tuzcu)

İnebolu'nun turizm hazinesi bura-da olabilir!

İnebolu'nun tarihini anlatırken hep gurur duyuyoruz. İstiklal Yolu diyoruz... İstiklal Madalyası diyoruz... Şeref ve Kahramanlık Günü diyoruz... Kurtuluş Savaşı'nda cephe taşıyan analarımızı, nine-lerimizi, dedelerimizi anlatıyoruz. Haklıyız.

Ama İnebolu'nun tarihi sadece Millî Mücadele'den ibaret değil. Bu toprakların altında, Cumhuriyet'ten çok daha önceye, Osmanlı'dan, Selçuklu'dan, hatta Roma döneminden de gerilere uzanan bir tarih yatıyor. Ve o tarihin en önemli adreslerinden biri Abaştepe.

Şimdi soruyorum:

Abaştepe neyi saklıyor?

BİR TEPE Mİ, YOKSA TARİHİN KAPISI MI?

Bugün Abaştepe'ye baktığımızda çoğumuz sadece bir tepe görüyoruz. Oysa tarihçiler ve araştırmacılar açısından burası çok daha farklı bir anlam taşıyor.

Abaştepe'nin, antik İnebolu'nun yani Abonuteichos/İonopolis'in akropolü olduğu belirtiliyor. Üstelik bölgede antik döneme ait mimari parçalar, mermer bloklar, sütun kaideleri ve duvar kalıntıları tespit edilmiş durumda.

Yani ortada yalnızca bir söylenti yok. Toprağın üzerinde bile geçmişten kalan izler var.

Peki toprağın altında ne var?

İşte bunu bilmiyoruz. Çünkü asıl mesele burada başlıyor.

BİLİYORUZ AMA NE KADARINI BİLİYORUZ?

1936 yılında İnebolu'yu inceleyen İtalyan arkeolog G. Jacopi'nin Abaştepe'de antik döneme ait

büyük mermer bloklar, sütun kaideleri ve duvar kalıntıları gördüğü aktarılıyor. Bugün bunların bir kısmının farklı yapılarada devşirme malzeme olarak kullanıldığına ilişkin bilgiler de mevcut.

Bir düşünün...

Binlerce yıl önce yapılmış bir yapının sütunundan geriye kalan parça, belki de yıllarca başka bir yapının duvarında kullanıldı. Tarih bir anlamda elimizin altında durdu. Ama biz onun ne olduğunu çoğu zaman fark etmedik.

Şimdi soruyorum:

Bu kadar önemli bir alanda daha kapsamlı arkeolojik araştırmalar neden yapılmasın?

YA TOPRAĞIN ALTINDAN ÇIKARILIR?

Belki bir tapınak... Belki bir kamu yapısı... Belki antik şehrin önemli bir bölümüne ait kalıntılar... Belki de bugün adını bile bilmediğimiz başka bir yapı.

Bunları söylemek kolay. Ama "Kesinlikle şudur" demek bilimsel olmaz. Çünkü arkeolojide tahmin başka şeydir, kanıt başka.

İşte tam da bu nedenle Abaştepe'nin bilimsel yöntemlerle araştırılması gerekir. Kazı yapılırsa tarih konuşur. Araştırma yapılırsa taşlar dile gelir. Toprak kaldırılırsa geçmiş görünür.

GLYKON'UN İZLERİ

Abaştepe'yi daha da ilginç hale getiren bir başka konu ise Glykon. Roma döneminde yılan biçiminde

Bülent Yağcıoğlu

Abaştepe neyi saklıyor?



tasvir edilen Glykon kültü, Paf-lagonyalı Aleksandros'un adıyla birlikte anılıyor.

İnebolu'daki bazı yerel tarih anlatılarında Abaştepe'nin Glykon kültüyle bağlantılı bir tapınağa ev sahipliği yaptığı ileri sürülüyor.

Ancak burada da dikkatli olmak zorundayız. Bir iddianın bulunması, onun arkeolojik olarak kesinleştiği anlamına gelmez.

Eğer gerçekten Glykon kültüne ait önemli bir merkez varsa, bunun cevabını söylentiler değil, bilim verebilir. İşte tam da bunun için araştırma gerekiyor.

İNEBOLU'NUN TURİZM HAZİNE-Sİ BURADA OLABİLİR

Bugün şehirler turizm için yeni hikâyeler arıyor. Yeni destinasyonlar oluşturuyor. Yeni müzeler açıyor. Antik kentleri gün yüzüne çıkarıyor.

İnebolu'nun ise yeni bir tarih icat etmesine gerek yok. Zaten tarihi var. Hem de çok eski bir tarihi.

İstiklal Yolu'nun kahramanlığı ile antik İonopolis'in tarihini aynı şehirde buluşturabilmek, İnebolu için büyük bir turizm avantajı olabilir.

Düşünsenize...

Sabah İstiklal Yolu'nun hikâyesini dinleyen bir ziyaretçi, öğleden sonra antik İnebolu'nun izlerini takip ediyor.

Bir tarafta Millî Mücadele... Diğer tarafta binlerce yıllık geçmiş...

Bu, İnebolu'nun turizmde anlatabileceği olağanüstü bir hikâye değil mi?

SADECE TAŞ DEĞİL, KİMLİK MESELESİ

Abaştepe meselesini yalnızca "Bir yerde kazı yapılsın" meselesi olarak görmemek gerekiyor. Bu aynı zamanda İnebolu'nun tarihine sahip çıkma meselesidir.

Çünkü tarihini bilmeyen şehir, geleceğini anlatmakta zorlanır.

Bir şehrin kimliği yalnızca binalardan oluşmaz. Sokakları vardır. Evleri vardır. Mezarlıkları vardır. Kaleleri vardır. Tepeleri vardır. Ve toprağın altında sakladığı sırları vardır.

Abaştepe de İnebolu'nun o sırlarından biridir.

O HALDE NEDEN BEKLİYORUZ?

Ben burada kimseyi suçlamıyorum. Bir kurum da hedef göstermiyorum. Ama bir vatandaş ve köşe yazarı olarak soru sorma hakkımı kullanıyorum.

Abaştepe'nin arkeolojik değeri biliniyor mu? Biliniyorsa bugüne kadar ne kadar araştırıldı? Hangi bilimsel çalışmalar yapıldı? Daha kapsamlı yüzey araştırmaları planlanıyor mu? Gelecekte arkeolojik kazı yapılması mümkün mü?

Ve en önemlisi:

Abaştepe'nin altında gerçekten ne

olduğunu öğrenmek için ne zaman ciddi bir çalışma başlayacak?

Bu soruların cevaplarını İnebolu halkının bilmeye hakkı var.

Çünkü söz konusu olan yalnızca bir tepe değil. Söz konusu olan bir şehrin geçmişi.

BELKİ DE TARİH BİZİ BEKLİYOR

Bazen bir şehrin geleceğini değiştirecek şey, yeni yapılan büyük bir bina değildir. Bazen küçük bir taş parçasıdır. Bir sütun başlığıdır. Bir yazıttır. Bir mezardır. Bir duvar kalıntısıdır.

Çünkü o küçük parça, binlerce yıllık bir hikâyenin kapısını açabilir.

Belki Abaştepe'nin altında böyle bir kapı var. Belki de yok. Bunu ancak araştırırsak öğrenebiliriz.

Ama araştırmadan bilmemiz mümkün değil.

Bu yüzden artık şu soruyu daha yüksek sesle sormamız gerekiyor:

Abaştepe neyi saklıyor?

Belki bir tapınak... Belki antik bir şehir... Belki Glykon'un izleri... Belki de bugün hayal bile edemediğimiz başka bir tarih.

Ama bir gerçek var:

Toprağın altında ne olduğunu bilmeden, üstündeki tarihle övmek eksik kalır.

İnebolu'nun geçmişi sadece anlatılmayı değil, araştırılmayı da hak ediyor.

Ve belki bir gün Abaştepe'nin toprağı ilk kez bilim insanlarının elleriyle aralandığında, İnebolu bütün Türkiye'ye şunu söyleyecek:

"Ben sandığımızdan çok daha eskiyim."

Çünkü bazı tepeler sadece yükselmez... Bazı tepeler, binlerce yıllık bir şehrin hafızasını taşır.

Cengiz Aygün'den zirvede dikkat çeken açıklama

Türk-Amerikan İş Adamları Derneği'nin (TABA-AmCham) ev sahipliğinde ve Ticaret Bakanlığı himayelerinde düzenlenen ACE BPSC 2026 Zirvesi, 30 farklı ülkeden iş dünyası temsilcilerini İstanbul'da bir araya getirdi. Türkiye ile ABD arasındaki ticaret hacmini artırmayı ve transatlantik ekonomik ilişkileri güçlendirmeyi hedefleyen uluslararası buluşma geniş yankı uyandırdı.

Swissôtel The Bosphorus İstanbul'da gerçekleştirilen gala programıyla başlayan zirveye Ticaret Bakanı Ömer Bolat, Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, TABA-AmCham Genel Başkanı Süleyman

Ecevit Sanlı, Yüksek İstişare Kurulu Başkanı Cengiz Aygün ve uluslararası iş dünyasının önde gelen isimleri katıldı. Programda ticaretin önündeki engellerin kaldırılması ve yeni yatırım fırsatlarının oluşturulması yönündeki stratejiler ele alındı.

Zirvede bir konuşma gerçekleştiren TABA-AmCham Yüksek İstişare Kurulu Başkanı Kastamonu iş insanı Cengiz Aygün, organizasyonun başarısından duyduğu memnuniyeti paylaştı. Avrupa'dan gelen AmCham başkanlarına ve katılımcılara teşekkür eden Aygün, derneğin son yıllarda önemli projelere imza attığını belirterek, "Çok güzel bir organizas-

yon. TABA gerçekten son yıllarda güzel işler başarıyor. Eminim daha da güzel şeyler başarakacak" ifadeleriyle yönetime duyduğu güveni dile getirdi.

(Mustafa Erkan Yılmaz)



Devrekani'de patates hasadı



Devrekani ilçesinde tarımsal üretimin desteklenmesi ve çiftçilerin tarlalarda emeklerinin taçlandırılması amacıyla Patates Hasat Günü düzenlendi. İlçe genelinde gerçekleştirilen program, protokol üyeleri ile üreticileri bir araya getirdi. Kasaplar Köyü'nde, köy muhtarı ve üretici Adem Ayhan Kahvecioğlu'nun tarlasında düzenlenen hasat programına Devrekani Kaymakamı Umud Pazarıcı, İl Müdürü Ahmet Kılıç, Belediye Başkan Yardımcısı Neşet Kırıştı, İlçe Başkanı Yaşar Şenol, İl Müdür Yardımcısı Özcan Gazioglu, İlçe Tarım ve Orman Müdürü Lokman Sağlar ile ilçe müdürlüğü personeli katılım sağladı.

Programda paylaşılan verilere göre Devrekani ilçesindeki patates üretimi, 2025 yılında 7 bin 106 dekar alanda gerçekleştirilirken, 2026 yılında ise 4 bin 475 dekar alanda yapıldı. Hasat alanında incelemelerde bulunan protokol üyeleri, üreticilerle birebir görüşerek üretim ve hasat süreci hakkında detaylı bilgi aldı ve yeni sezonun tüm çiftçilere bereketli geçmesi temennisinde bulundu.

(Haber Merkezi)

Dadaylı orman köylüsünün yüzü ORKÖY desteğiyle gülüyor

Daday ilçesinde orman köylüsünün üretim gücünü artırmak ve yaşam şartlarını iyileştirmek amacıyla hayata geçirilen ORKÖY projelerinde ekipmanlar sahiplerine teslim edildi. Daday Orman İşletme Müdürlüğü öncülüğünde yürütülen çalışmalar kapsamında son 3 yılda binlerce vatandaşla ulaşıldı. Kastamonu Orman Bölge Müdürlüğü'ne bağlı Daday Orman İşletme Müdürlüğü, orman köylülerinin ekonomik refahını artırmak ve ormancılık faaliyetlerini daha güvenli hale getirmek için başlattığı destek programlarını aralıksız sürdürüyor. Hak kazanan vatandaşlar için düzenlenen Ekipman ve Sosyal



Projeler Teslim Töreni ile modern araç gereçler köylülere teslim edildi. Yetkililerden alınan bilgilere göre, son üç yıl içerisinde Daday'a bağlı 29 orman köyünde toplam

167 vatandaş ORKÖY desteklerinden faydalandırıldı. Bölge halkının üretim imkanlarını geliştiren destek paketinde 2 adet traktör, 1 adet kabuk soyma makinesi, 64 adet tambur, 60 adet motorlu testere ve 20 adet römork yer aldı. Bunun yanı sıra sosyal nitelikli ORKÖY projeleri kapsamında 8 haneye köy elektrik projesi ve 10 haneye dış cephe mantolama çalışmaları gerçekleştirildi. Yapılan bu yatırımlarla birlikte orman köylülerinin iş güvenliğinin artırılması, ormancılık faaliyetlerinin daha verimli yürütülmesi ve vatandaşların yaşam standartlarının yükseltilmesi hedefleniyor.

(Haber Merkezi)

Akademi Kastamonu'dan özel fen bilimleri kursu

Kastamonu Belediyesi, üniversiteye hazırlanan öğrenciler için destek eğitimlerini yenisini ekledi. Akademi Kastamonu Etüt Merkezi bünyesinde 2026-2027 Eğitim Öğretim Yılı için 12. sınıf ve mezun

öğrencilere özel Fizik, Kimya ve Biyoloji kursu kayıtlarının başlatıldığı duyuruldu. Eğitim döneminde sınav başarısını artırmaya yönelik hazırlanan özel program için son başvuru tarihi 13 Ekim 2026 olarak

açıklandı. Yetkililer, eğitime katılmak isteyen adayların başvurularını bizzat Akademi Kastamonu binasında şahsen gerçekleştirmesi gerektiği bilgisini paylaştı.

(Ali Safa Bayramoğlu)

T.C. KASTAMONU 4. ASLİYE HUKUK MAHKEMESİNDEN ESAS NO: 2026/351 Esas KAMULAŞTIRMA İLANI

KAMULAŞTIRILAN TAŞINMAZIN BULUNDUĞU YER : Haydarlar Köyü ADA NO : 151

PARSEL NO : 19 YÜZÖLÇÜMÜ : 2475,21 m² MALİKİN ADI VE SOYADI : Atiye KURUOĞLU, Selahattin KURUOĞLU, Adem KURUOĞLU, Kezban HALİMOĞLU, Nurcan KARABACAK KAMULAŞTIRMAYI YAPAN İDARENİN ADI : TEDAŞ KAMULAŞTIRMANIN VE BELGELERİN ÖZETİ :

Kamulaştırmayı yapan davacı idare, malikleriyle cinsi ve niteliği yukarıda yazılı taşınmazın kamulaştırma bedelinin tespiti ve tescili için davacı idare tarafından mahkememizin 2026/351 Esas sayısında dava açılmıştır. 2942 Sayılı Kamulaştırma Yasasının 10. maddesinin 4. bendi uyarınca ilan olunur. 30.09.2026

(Basın İLNO2565833 - www.bik.gov.tr)

KASTAMONU

İSTİKLAL

9 EKİM 2026 CUMA • YIL: 53 • SAYI: 15972

GMG KASTAMONU YAYINCILIK REKLAMCILIK

SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ adına

İMTİYAZ SAHİBİ

Necdet Emre AYĞÜN

SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Hüseyin Güven TUZCU

YÖNETİM

Topçuoğlu Mahallesi Cumhuriyet Caddesi Yavuz Tonbul İş

Merkezi No: 10 İç Kapı No: 4 Merkez / KASTAMONU

0 506 928 95 38 - 0 (366) 211 00 00

iletisim@kastamonuistiklal.com

kastamonuistiklalgazetesi@gmail.com

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

25858-30640-79548

BASIM YERİ

Uslu Matbaacılık / Mustafa USLU

Zübeyde Hanım Mah. Elif Sk. 7/246 Altındağ/ANKARA

İletişim: 0 546 457 7400

YEREL SÜRELİ GÜNLÜK YAYIN

Köprüden uçtu: 2 yaralı!



Tosya ilçesi D-100 karayolu Çaykapı mevkiinde yürekleri ağza getiren bir trafik kazası meydana geldi. Köprüden şarampole düşen tırda 2 kişi ağır yaralandı.

Edinilen bilgilere göre, seyir halindeyken henüz sebebi belirlenemeyen

bir nedenle sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği tır yoldan çıkarak köprüden şarampole yuvarlandı. Kazayı gören çevredeki vatandaşların ihbarı üzerine olay yerine çok sayıda sağlık, itfaiye ve polis ekibi sevk edildi. Araç içerisinde sıkışan yaralılar, ekip-

lerin titiz çalışması sonucu kurtarılarak olay yerindeki ilk müdahalelerinin ardından hızla hastaneye kaldırıldı. Tedavi altına alınan yaralıların hayatı tehlikelerinin bulunduğu öğrenilirken, kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.

(Haber Merkezi)

Devrilen kamyondaki 2 kişi yaralandı

Tosya ilçesi D100 kara yolunda yol kenarına devrilen kamyondaki 2 kişi yaralandı.

Kaza, Tosya ilçesi D100 kara yolu Tosya Organize Sanayi Sitesi mevkiinde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Samsun istikametinde seyir halinde olan M.K. idaresindeki 27 ABE 46 plakalı kamyon, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi neticesinde yoldan çıkarak devrildi.

Kazada tırda bulunan Burhan K. ve Kemal K. yaralandı. 112 Acil Çağrı Merkezi'ne yapılan ihbar üzerine olay yerine sağlık, jandarma ve polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri tarafından ilk müdahaleleri yapılan yaralılar, Tosya Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. (İHA)



“Hayata Renk Verelim” projesiyle tüm ilçelerde eğitimler başladı



İl Emniyet Müdürlüğü Toplum Destekli Polislik Şube Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen ve Kronospan Orman Ürünleri A.Ş.'nin desteklediği “Hayata Renk Verelim” sosyal sorumluluk projesi kapsamında 2026-2027 eğitim ve öğretim yılında öğrencilere yönelik eğitimler aralıksız sürüyor.

İl merkezi ile birlikte 19 ilçedeki okulları tek tek ziyaret eden emniyet ekipleri, öğrencilere temel güvenlik

kuralları, güvenli internet kullanımı, sosyal medya bağımlılığı, siber suçlar, siber zorbalık ve akran zorbalığı gibi kritik konularda bilgilendirmelerde bulunuyor. Anlatılan konuların öğrencilerin zihninde daha kalıcı olması amacıyla çeşitli destekleyici videoların da izletildiği eğitimlerde, çocukların farkındalığının artırılması hedefleniyor.

Eğitimlerin sonunda öğrencilere

okuma setleri ve kırtasiye malzemeleri hediye edilerek kitap okuma alışkanlıklarının desteklenmesi sağlanıyor. Önceki eğitim-öğretim döneminde toplam 19 bin 362 öğrenciye ulaşıldığını belirten emniyet yetkilileri, çocukların güvenliğini sağlamak ve onları dijital dünyanın risklerine karşı korumak amacıyla projeye bu yıl da kararlılıkla devam edileceğini vurguladı.

(Cengiz Muhziroğlu)

İl Sağlık Müdürlüğü'nden sınav çağrısı

Sağlık Araştırmaları Genel Müdürlüğü nizamnamesince uzaktan eğitim modeliyle icra edilen Aday Memur Temel ve Hazırlayıcı Eğitimi'nde sona gelindi. 21 Ekim 2026 Çarşamba günü saat 16.00 itibarıyla eğitimlerini nihayete erdirecek ve sınava katılım hakkı kazanacak olan aday memurlar için maraton başlıyor.

Aday Memur Eğitim ve Sınav Yürütme Komisyonu'nun aldığı ortak

karar neticesinde sınav mercii ve vakti netleşti. Buna göre değerlendirme sınavı, 22 Ekim 2026 Perşembe günü saat 10.00'da İl Sağlık Müdürlüğü Salonu'nda icra edilecek. USES platformu üzerinden gerekli eğitim modüllerini başarıyla tamamlayan personelin, belirtilen gün ve saatte İl Sağlık Müdürlüğü binasında eksiksiz olarak hazır bulunması icap ediyor.

(Mustafa Erkan Yılmaz)



BARO sandık başına gidiyor

Kastamonu Barosu, en yüksek karar organı olan Olağan Genel Kurul için hazırlıklarını tamamladı. Baro Başkanlığı tarafından yapılan resmi duyuru ile 40. Olağan Genel Kurul'un tarihi, saati ve adresi kamuoyuna ve baro üyelerine ilan edildi.

Baronun en üst karar mercii olan genel kurul toplantısı, 10 Ekim 2026 Cumartesi günü saat 10.00'da Kastamonu Barosu Hizmet Binası'nın 1. katında yer alan Av. Seyfettin Civelekoğlu Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek. Kastamonu Barosu Başkanlığı, tüm meslektaşlarını genel kurula davet ederken, bu katılımın her baro mensubu için hem bir hak hem de asli bir yükümlülük olduğuna dikkat çekti.

(Mustafa Erkan Yılmaz)



Kastamonu KYK yurtlarında 55 kişi işe alınacak



Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesindeki Kredi ve Yurtlar Genel Müdürlüğü (KYGM) yurtlarında değerlendirilmek üzere İşgücü Uyum Programı (İUP) çerçevesinde 55 kişilik yeni istihdam alanı açıldı. Merkez ve belirli ilçelerdeki yurtlarda görev alacak personellerin başvuru takvimi ve detayları netleşti.

02 Kasım 2026 ile 30 Haziran 2027 tarihleri arasında yürütülecek program dahilinde merkezde 45, Abana'da 5 ve Tosya'da 5 olmak üzere toplam 55 kişi istihdam edilecek. İlgili bölgelerde ikamet eden adayların başvuru yapabileceği süreç 12-16 Ekim 2026 tarihleri arasında gerçekleştirilecek. İstekliler başvurularını İŞKUR e-Şube, e-Devlet ve ALO 170 hattı üzerinden yapabilecek. Başvuru sürecinin sona ermesinin ardından 21 Ekim

2026 Çarşamba günü saat 10.00'da Atatürk Spor Salonu'nda noter huzurunda kura çekimi yapılarak asil ve yedek katılımcılar belirlenecek.

Programın çalışma düzenine göre katılımcılar ilk 4 hafta haftada 5 gün (37,5 saat), sonraki dönemlerde ise haftada 3 gün (22,5 saat) mesai yapacak. Günlük çalışma süresi 7,5 saat olarak uygulanacak olan projede, 2026 yılı için çalışılan her gün başına 1.375 TL cep harçlığı ödenirken çalışanların iş kazası ve genel sağlık sigortası primleri karşılanacak. Adaylarda T.C. vatandaşı olmak, 18 yaşını doldurmuş olmak, emekli ya da işsizlik maaşı almamak, son bir ay içinde sigortalı olarak çalışmamış olmak ve hane toplam gelirinin belirlenen sınırın altında kalması gibi şartlar aranıyor.

(Hüseyin Güven Tuzcu)

Yeni Parti'de kongre için geri sayım başladı

Yeni Parti İl Başkanlığı, teşkilat çalışmalarını taçlandıracak olan 1. Olağan İl Kongresi'ni toplamak üzere hazırlıklarını tamamladı. Partililerin ve Kastamonulu vatandaşların davet edildiği kongre takvimi resmen ilan edildi. Kongre, 25 Ekim 2026 Pazar günü saat 18.00'de Kastamonu Belediyesi Nikâh ve Konferans Salonu'nda gerçekleştirilecek. İlk toplantıda yeterli çoğunluğun sağlanamaması durumunda ise kongre, 26 Ekim 2026 Pazartesi günü aynı saatte ve aynı yerde çoğunluk aranmaksızın icra edilecek.

Kongre gündeminde açılış ve saygı duruşunun ardından Kongre Başkanlık Divanı'nın seçimi yer ahırken, 03 Ağustos 2026 – 25 Ekim 2026 dönemine ait çalışma raporu ile hesap raporu okunarak görüşülecek ve ayrı ayrı ibraya sunulacak. Program, İl Başkanı, İl Yönetim Kurulu ve Kurultay delegelerinin seçimi ile dilek ve temennilerin ardından sona erecek. Kastamonu Yeni Parti İl Başkanlığı, kongrenin partiyeye ve tüm hemşehrilere hayırlı olmasını diledi.

(Haber Merkezi)

Kastamonu'da TÜBİTAK rüzgarı esti



TÜBİTAK 4007 Bilim Şenlikleri Destekleme Programı kapsamında Kastamonu'da hayata geçirilen "Köklerden Bilime: Kastamonu İstiklal Yolu Bilim Şenliği", renkli görüntülere ve büyük bir katılıma ev sahipliği yaptı. Atatürk Spor Salonu'nda düzenlenen organizasyonda öğrenciler, bilim, teknoloji ve tasarım uygulamalarının yer aldığı 35 farklı atölyede bulundu.

Köklerinden güç alan, bilimle gelişen ve değerleriyle geleceği şekillendiren nesiller yetiştirilmesini amaçlayan şenliğin açılışında Kastamonu'nun İstiklal Yolu'ndaki tarihi rolüne vurgu yapıldı. Şerife Bacı'nın fedakârlıklarıyla anılan bu topraklarda gençlerin bilgi ve irfanla yeni başarı hikâyeleri yazdığı ifade edildi. Şenliğin açılış kurdelesini kesen Meftun Dalli, gençlerin çalışmalarını görmekten büyük bir mutluluk

duyduğunu belirterek TEKNO-FEST'te derece elde eden öğrencileri ve emeği geçen eğitimcileri tebrik etti. İl Millî Eğitim Müdürü Hasan Gümüş ise Kastamonu gençliğinin geleceğe güçlü adımlarla hazırlanmış olduğunu dile getirdi.

Toplam 70 atölye liderinin görev aldığı üç günlük şenlik boyunca öğrenciler birbirinden farklı deneyler yapıp teknoloji uygulamalarını deneyimleme fırsatı buldu. Şenlikte ayrıca TEKNOFEST Güneydoğu'da Türkiye dereceleri elde eden Kastamonu öğrencileri ve VR tabanlı iş güvenliği projesi "VR Atölye" büyük ilgi gördü. Fen bilimleri gösterileri, Mobil Trafik Eğitim Tırı, deprem farkındalık alanları ve sosyal etkinliklerle zenginleştirilen program, ana sponsor Lacivert Bebek Çocuk Genç Odası'nın öğrencilere dağıttığı hediyelerle tamamlandı.

(Cengiz Muhziroğlu)



Sadece ilimizde yetişiyor



Türkiye'de sadece Kastamonu il merkezinde ve Daday ilçesinde yetişen, içerdiği antioksidan maddelerden dolayı sağlıklı yaşam meyveleri arasında ilk sıralarda yer alan üryani eriğinin (ala) hasadı başladı. Coğrafi işaret belgesiyle tescillenen endemik bitki türü olarak kabul edilen üryani eriği, magnezyum, potasyum, demir ve B grubu vitaminleri açısından oldukça zengin bir içeriğe sahip olmasıyla dikkat çekiyor. Vücudu hastalıklara karşı koruyan flavonoidler açısından da zengin olan üryani eriği, içeriğinde fazla şeker olmadığı için diyabet ve obezite sorunu olanlar da rahatlıkla tüketebiliyor.

Kastamonu'nun merkez ilçesine bağlı Halife köyünde ve Daday ilçesinde hasadına başlanan erik, ağaçtan toplandıktan sonra kabuğu soyularak kurutuluyor. Kurutulularak da tüketilebilen üryani eriğinden pestili, hoşaf ve eğişi (içecek) yapılabilir.

Üryani eriğinin Kastamonu Üniversitesi tarafından da kansere karşı vücuda direnç kazandırdığı belgelendi. Kastamonu Üniversitesi akademisyenleri tarafından yapılan deneylerde, balıkların bir kısmını kanserojen madde enjekte edildi. Kanserojen madde enjekte edilen balıklara üryani eriği yedirildi. Üryani eriği ile beslenen balıkların kanserojen maddeye karşı direnç gösterdiği belgelendi.

Üryani erik üreticisi olan Harita Yüksek Mühendisi Feza Tiryaki, "Sıcak su, soğuk su eşliğinde her gün dolaşarak olgunlaşanlar toplanır. Bunlar sıcak suya, peşinden de soğuk suya sokulduğu zaman kabuğu soyulur. Zaten üryan kelimesi, oradan gelir. Üryani eriği bizim lakabımızdır. Asıl adı 'ala' eriktir. Soyulduktan sonra bunların en güzelleri, en gösterişlileri, çam veya gürgenden yapılan tahtalarda kurutulur. Ama bu 15 günlük çalışmadır. Hava nemli olursa, çisilerse kaldırmanız gerekir. Eriklerin hiçbirine birbirine değmeden kururlar. Ondan sonra raf ömrü 2 yıl, 3 yıl olan bir ürününüz olur. Kaynadıktan sonra dinlenmiş suda, sıcak suya atarsınız. Daha sonra da suyunu içer, tanesini yersiniz. En güzel kullanım amacı budur. Şeker katmazınız gerek yok, doğal şekeri yeterlidir" dedi. **"SİNDİRİM SİSTEMİNE İYİ GELİYOR, KANSERE KARŞI DA DİRENCİ ARTTIRIYOR"**

Sindirim sistemine iyi geldiğini söyleyen Tiryaki, "Hepimizin sindirim sorunları var. Üryani eriği sindirim sistemine mükemmel iyi gelen bir üründür. Yani kabızlık gibi, şişkinlik gibi sorunlarınızı çözer. Buna birebir çok şahit olduk. Çok kişiden bunları duyduk. Sindirim sistemine, kan dolaşımına çok faydalı bir ürün. Birkaç yıl önce Kastamonu Üniversitesi Su Ürünleri Fakültesi'nde ala balıklarına kanserli hücre enjekte edildi ve

ikiye bölündü. Bir kısmına üryani eriği yedirildi. Üryani eriği yiyen balıklarda kansere karşı ciddi direnç geliştirildiği belgelendi ve uluslararası yayın yapıldı. Dediğim gibi hem sindirim sistemine iyi geliyor hem insanı rahatlatıyor hem de kansere karşı da direnci artırıyor" diye konuştu.

"KASTAMONU'NUN DIŞINDA DA BUNUN YETİŞTİRİLMESİ MÜMKÜN DEĞİLDİR"

Üryani eriği Daday menşeli bir ürün olduğunu söyleyen Tiryaki, "Taşköprü sarımsağı gibi Daday ilçesinin de üryanisi meşhurdur. Diğer ilçelerimize de yetiştirildi olur ama asıl merkezi Daday'dır. Ama Kastamonu'nun dışında da bunu yetiştirilmesi mümkün değildir. Endemik, bizim burayı özgü bir üründür. Coğrafi işaretini de Daday Belediyesi almıştır. Ben herkese tavsiye ediyorum ama talebi karşılayacak bir üretimimiz yok. Onun için Dadaylı herkesin bunu bahçesinde, bağında, bostanında yapabildiği kadar yapmasını bekliyorum. Herkes kendi evinin ihtiyacı kadar yapıyor. Biraz daha fazla yapılsa bu mutlaka değerlendirilir, satılır" ifadelerini kullandı.

"ÜRYANI ERİĞİNİN KABUKLARINI DA ANALİZ ETTİRİP ÇAY OLARAK TÜKETİLMESİNİ ARAŞTIRACAĞIZ"

Üryani eriğinin kabukları üzerinden de araştırmalar yaptıklarını belirten Tiryaki, "Bu yıl Üryani eriklerimizin kabuklarını soyduk, kuruttuk ve bunları analize yollayacağız. Kastamonu Üniversitesi MERLAB'da analizi yaptırdıktan sonra bu kabuklarda da çay olarak kullanılabilir mi, nasıl değerlendirilir, onun bir araştırmasını yapacağız. Tabiatta kırmızı olan her şey antioksidandır. Yani kansere karşı direnç göstergesidir. İnşallah üryani kabuğu çayı da içeceğiz yakında" şeklinde konuştu.

"3-4 SENEDİR OLMUYORDU, BU SENE ALLAH VERDİ"

Eylül ayında toplanan Üryani eriğini ağaçlardan toplamaya başladıklarını anlatan Melahat Gökmen ise "Bu ürün bizim için çok değerli bir ürün. Bu üründen her şey oluyor. Her şeye de yararlıdır. Ağacından toplarız, çöpünü çekeriz, kabuğunu soyarız, tahtaya dökeriz. Bunun işi uzundur. Pestili güzelce tavaya koyuyoruz, güzelce pişiririz. Ondan sonra tahtaya döküyorsunuz. Bu ürün her yerde olmaz. Soğuk vurunca olmuyor. 3-4 senedir olmuyor, bu sene Allah verdi" ifadelerini kullandı.

"KABUĞUNU KURUTTUK, ÇAY OLARAK TÜKETİYORUZ"

Müritvet Sefer de üryani eriğiyle birçok ürün yaptıklarını belirterek, "Eriklerimizin kabuklarını atmıyoruz. Böyle süzgeçten süzdük. Sonra sofralara döktük, kuruttuk. Onu da çay olarak tüketiyoruz" dedi. (İHA)